



あけましておめでとうございます

成沢交流センター及び関連団体行事予定

12月28日	(月)	成沢交流センター全館大掃除 (交流センター利用は13:00~17:00のみの利用となります)
12月29日(火) ~H28年1月4日(月)		成沢交流センター休館
H28年1月9日	(土)	成沢地区賀詞交歓会
1月19日	(火)	健診結果説明会・ヘルスアップ教室(9:30~) ※市報 新春号を参照下さい
1月22日	(金)	成沢楽寿大学 ~新春 落語~



●成沢地区賀詞交歓会●

主催:成沢学区コミュニティ推進会

新しい年を迎え、皆様のご多幸を祈念する賀詞交歓会を開きます。

- ・日時 : 平成28年1月9日 (土) 10:00 ~ 12:00
- ・場所 : 成沢交流センター 1号室 上履きの用意をお願いします
- ・参加費 : 1,000円 (当日申し受けます)
- ・申込 : H28年1月8日(金)まで
成沢交流センター ☎ 35-5587



●減塩食で生活習慣病予防

主催:日立市食生活改善推進会

日々の食生活で塩分を摂り過ぎていませんか??

- ・日時 : H28年1月13日(水) 9:30 ~ 12:00
- ・場所 : 成沢交流センター 調理室 ・材料費 200円
- ・献立 : 野菜のかき揚げ丼、梅にんにくふろふき大根
- ・持ち物 : エプロン、三角巾、布巾2枚、米1/2カップ、電卓、みそ汁 1/2カップ
- ・募集 : 先着 10名
- ・申込先 : 黒澤 ☎ 34-0217 ・ 中嶋 ☎ 22-3614



※参加者以外でも9:30~12:00までの間、みそ汁塩分の濃度を計りますので、みそ汁100ccご持参下さい。

●●成沢交流センターリサイクルボックス休止の知らせ●●

H27年12月27日(日) ~ H28年1月4日(月)までリサイクル回収ボックスを休止いたします。1月5日(火)より再開いたします。休止期間は、資源物の保管はご自宅をお願いいたします。

~ 以上 ~