



成沢交流センター及び関連団体行事予定

3月29日	(金)	成沢交流センター業者清掃 (館内9時～17時まで使用出来ません)
-------	-----	-------------------------------------

成沢いきいきクラブ 追加募集

最近こんなことはありませんか? ・よくつまずく ・膝痛や腰痛がある ・肩こりがひどい
・ふとんが持ち上がらない。などなど年齢とともに筋力が衰えてきます。
介護予防体操をして筋力の衰えを防止しましょう!!

- ・場 所 : 成沢交流センター 1号室
- ・日 時 : 毎月 第1・第3 月曜日 10:00 ~ 11:30 (祝日は休み)
- ・内 容 : シルバーリハビリ体操とレクリエーション
- ・参加費 : 無料
- ・持ち物 : 上靴、飲み物、運動が出来る服装
- ・申 込 : 成沢交流センター ☎ 35-5587
随時(見学・体験をしながら、申込み下さい)



主催: 成沢健康づくり推進グループ・成沢シルバーリハビリ体操指導士の会協賛

成沢愛樹会(盆栽)会員募集

盆栽に関し下記の方々へ、入会してみてもいいでしょうか?

初めての方 / 興味のある方 / 育て方等に悩んでいる方 / 若い方・女性の方

- ・場所 : 成沢交流センター - 5号室、6号室
- ・日時 : 毎週第一土曜日 9:00 ~ 16:00
- ・申込 : 成沢交流センター - ☎ 35-5587

“気軽に覗いてみて下さい 一緒に楽しい時間を過ごしませんか”

交流センター - 部屋配置変更のお知らせ

調理室移設(2階→1階)に伴い、4月より下記のように変更しますので
ご承知おき願います

旧部屋番号	新部屋番号	備 考
1号室	1号室	従来通り
2号室	社協室	部屋名の変更
3号室	3号室	従来通り
調理室	4号室	2階の明るい部屋の誕生です
5~7号室	5~7号室	従来通り
和 室	調理室	1階に立派な調理室が出来ました

【補足】2020年には4号室→2号室に標記変更します