



発行成沢学区コミュニティ推進會「ふれあい」責任者 西 英信 発行者「成沢ふれあい」広報部 印刷所 日立高野印刷 TEL35-3511

# 令和4年度「ふれあい」スタート 今年度も総会を中止 書面表決に

令和4年4月17日(日)成沢交流センターで開催予定だった成沢学区コミュニティ推進會「ふれあい」第48回定期總會と福祉委員會(成沢地区社会福祉協議會)の令和4年度定期總會がコロナ感染防止対策の観点から今年も中止となりました。これを受け支部代表推進委員と役員の書面表決で審議されました。

- ① 町民体育祭・夏祭り・文化祭・敬老会等の交流事業を通じた地域コミュニティの活性化
- ② 社会福祉協議會、民生

## 令和4年度一般會計予算 (単位: 円)

| 区分 | 項目       | 金額        |
|----|----------|-----------|
| 収入 | 会費       | 1,440,000 |
|    | 補助金      | 815,000   |
|    | 繰越金      | 664,580   |
|    | 雑収入      | 0         |
|    | 合計       | 2,919,580 |
| 支出 | 事務局費     | 100,000   |
|    | 會議費      | 22,000    |
|    | 支部活動費    | 420,000   |
|    | 広報部      | 350,000   |
|    | 環境美化部    | 160,000   |
|    | 夏祭り活動部   | 128,000   |
|    | 自主防災・防犯部 | 120,000   |
|    | 体育振興會    | 100,000   |
|    | 青少年育成會   | 100,000   |
|    | 文化協會     | 50,000    |
|    | 成子連      | 100,000   |
|    | 花壇補助     | 110,000   |
|    | 事業雜費     | 1,159,580 |
|    | 合計       | 2,919,580 |

委員・児童委員と協働で「おもてなしの心」による福祉の町づくり  
 ③ 自主防災・防犯部と関連機関との協働による安全・安心の町づくり  
 ④ 地域に根ざした教育、文化活動、自主グループと協力した生涯学習活動の充実

⑤ コミュニティ組織、各種団体と連携しての地域活動の充実、活性化を挙げていきます。  
 また、役員選任では、西英信会長の他、西井茂喜・矢吹昭・松川達弥の3氏の副会長留任、事務局長に長谷川順一氏の新任が提案され、各地区・専門部の役員も決まりました。各議案は書面表決により賛成多数で全て承認されました。  
 また、福祉委員會や文化協會などの各関連団体も書面表決で各議案を承認しました。

### 今「向三軒両隣」の助け合いを...

成沢コミュニティ推進會會長 西 英信



日頃より成沢学区コミュニティ推進會「ふれあい」の事業にご支援、ご協力をいただき感謝申し上げます。

令和4年度の總會につきましては新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から今年度も書面表決とさせていただきます。4月17日を總會日として、推進委員並びに役員の皆様に書面での表決をいただきましたところ、令和3年度事業報告・決算並びに監査報告、令和4年度事業計画・予算案を同意多数により承認いただいたことを報告申し上げます。

さて、昨年度も4大行事が新型コロナウイルス感染拡大の影響ですべて中止となるなど、コミュニティ活動が大きく制限される結果となりました。一方、昨年10月、日立市は市報をすべての市民(世帯)に配布することとなり、成沢学区は外部業者によるポスティングと致しました。また、防犯灯につきましても日立市へ移管し、市が管理するようになりました。

このような状況もあり町内会の存在意義を問う声も出ておりますが、可燃ごみや粗大ごみの収集、再生資源の回収や地震・台風などの災害時の避難など、コミュニティの力の必要性は変わりません。「向こう三軒両隣の助け合い」を今一度思い起こし、信頼と安心の地域作りに取り組んでいきたいと考えます。

今年度こそは新型コロナウイルス感染状況を見ながら、四大事業を中心に活力ある地域づくりに取り組んで参ります。皆さまのご支援、ご協力をお願い致します。

成沢学区コミュニティ推進會「ふれあい」令和4年度役員

◆本部

会長 西 英信

副会長 西井茂喜

副会長 矢吹 昭

副会長 松川達弥

副会長 鈴木孝男

副会長 安部盛夫

副会長 瀬谷照明

副会長 白岩光雄

副会長 長谷川順一

◆地域支部長

西成沢一支部 植木英治

西成沢二支部 安部盛夫

青葉台支部 木名瀬敦

中成沢北支部 水庭清治

中成沢南支部 千葉 廣

東成沢支部 岡崎健一

堂平支部 桜井 博

◆専門部・各種団体長

広報部 長谷川孝

環境美化部 西 英信

夏祭り活動部 瀬谷正義

自主防災・防犯部 藤井正孝

生涯学習部 西井茂喜

青少年育成推進會 荒城典雄

体育振興會 松川達弥

文化協會 瀬谷照明

楽寿連合會 矢吹 昭

福祉委員會 木澤安子

成沢学子連 今野幸樹

成沢小PTA 安部盛夫

民児協成沢部會 水庭清治

鮎川をきれいにする會 矢吹 昭

健康づくり推進グループ 宮下郁朗

民生・児童委員

◆西成沢町民生委員 大久保和正 石井孝信

山崎昌代 草野淳一

森村由美子 高島修一

白根純子 鈴木勝子

中田ますみ 六車幸子

◆中成沢町民生委員 水庭清治 鈴木 悟

小野寺健吉 瀬谷正義

綿引和彦 木澤安子

◆東成沢町民生委員 大堀 登 岡崎健一

◆成沢全域主任児童委員 佐々木早苗

主な事業計画

7月23日(土) 夏祭り

9月17日(土) 敬老会

10月2日(日) 町民体育祭

10月29日(土) 文化公演会

10月30日(日) 文化祭

11月18日(金) 防災訓練

1月7日(土) 賀詞交歓会

◆5月〜7月の行事予定

6月12日(日) 鮎川清掃

6月19日(日) 花壇苗植付

7月9日(土) 球技大会

7月16日(土) 鮎川探勝会

地域の話題

「キャンドルナイトのつどい」平和と復興を祈る

4月24日(日)、成沢交流センターで「平和の火キャンドルナイトのつどい」が開かれました。広島の被爆現場から持ち帰られた原爆の残り火が現在まで福岡県八女市で灯し続けられているのを忘れまいと、平和や震災からの復興を祈るイベントが毎年、各地で開かれました。

今回の集いでは水戸・盛岡など3会場とオンラインで結び、参加者がキャンドルに点火、語り部の話を聞き、話し合いました。最後は全員で平和を祈り、誓いを新たにしました。



日々の生活記録で健康を保とう

成沢元気シニア活動

本活動は成沢健康づくり推進會が発案し、昨年度の日立市の「ひたち元気アツプ」優秀賞を受賞しました。【ふれあい268号既報】現在、登録者は78人。「高齢になっても自分自身で生活できる体力・知力を保持すること、即ち健康は自分で守る」を目指して挑戦しています。

「ポイントシート」(下記はサンプル)にウォーキング

本活動は成沢健康づくり推進會が発案し、昨年度の日立市の「ひたち元気アツプ」優秀賞を受賞しました。【ふれあい268号既報】現在、登録者は78人。「毎日メモするのがクセになった」「元気を維持するハリが出た」などの声。年度末には各人に年間の成果を集計・配布しています。希望者は交流センターなどで随時受け付けています。あなたも参加しませんか。

成沢元気シニア ポイントシート

令和 年 月 地区: 中北、中南、東成沢、西一

西二、青葉台、堂平、他

【毎日記録して自分の身体の変化に注意しましょう】 氏名: \_\_\_\_\_

| 日付 | ウォーキング |          | 体操 | 体重測定 | 血圧測定値 |    | 体温測定 | 交流 | 野菜 | 適塩 | 集計  |
|----|--------|----------|----|------|-------|----|------|----|----|----|-----|
|    | 歩数値    | 歩イット(下記) |    |      | 最高    | 最低 |      |    |    |    |     |
| 1  | 2,724  | 6        | ○  | 52.0 | 139   | 86 | 35.8 | ○  | ○  | ○  | 15  |
| 2  | 8,111  | 24       | ○  |      | 133   | 81 | 35.1 | ○  | ○  |    | 31  |
| :  | :      | :        | :  | :    | :     | :  | :    | :  | :  | :  | :   |
| 合計 |        | 588      | 36 | 12   |       | 54 | 30   | 18 | 19 | 7  | 764 |

・歩数: 1,000歩; 3点 ~ 10,000歩; 30点 (上限)  
 ・体操: シルバーリハビリ/ラジオ/テレビ体操  
 ・交流: 会話 (TEL) した  
 ・野菜: 多く食べた (自覚)  
 ・適塩: 減塩に注意した (自覚)

★月の目標ポイント: ①70歳以下: 600 ②80~85歳未満: 400 ③85歳以上: 300