

第291号  
令和6年2月5日

◇成沢は町がひとつのやさしい家族◇

# なるさわ福祉だより

発行者：成沢学区コミュニティ推進会福祉委員会広報部 TEL&FAX 35-5628

おしゃべりは「元気」の素 (西一ニコニコ茶話会へのお誘い)

1. 身体をいつまでも若々しく保ちましょう・・・シルバー体操
  2. 子供の頃に帰ってゲームをしよう・・・レクリエーション
  3. 長生きのお勉強や季節を楽しむ・・・保健師講話・他
  4. みんなと顔を合わせて会話を楽しみましょう・・・おしゃべり
  5. 楽しい日帰りバス旅行・・・福祉バス利用
- ★いつでも参加できます (見学に来てください)



- ① 開催日時：毎月第2、第4水曜日 10:00～11:30
- ② 場所：西一集会所(ワークスたんぽぽ前)
- ③ 会費：無料
- ④ 持ち物：水分, マスク 問い合わせ：☎ 24-3666 高村洋子 (17時～20時)

## 成沢交流センター

- ★ニコニコ茶話会 (1号室)  
2月16日(金) お雛様づくり  
10時～11時30分 会費¥300
- ★成沢ふれあい健康クラブ (1号室)  
2月 7日(水) 魚釣りゲーム  
21日(水) ペタポート  
3月 6日(水) おひな様ゲーム  
10時～11時30分 会費無料
- ★おもちゃライブラリー  
2月 1日(木)  
15日(木) 親と子の相談日  
3月 7日(木)  
10時～11時30分 会費無料



## 青葉台地区 (集会所)

- ★ニコニコ茶話会  
2月13日(火) 10時～11時30分  
内容「レクリエーションと剣舞観賞」  
水府新刀流 石井紘子 (剣舞)  
会費無料 参加自由
- ★あおば体操クラブ  
2月 13日(火) ニコニコ茶話会  
27日(火) シルバーリハビリ体操と  
レクリエーション  
10時～11時30分 会費無料
- ★さくら火曜会  
毎週火曜日 13時30分～15時30分  
折り紙、歌、講話等 会費無料
- ★青葉台ふれあい健康クラブ  
2月 1日(木) 広き門狭き門ゲーム  
15日(木) スロットカーリング  
10時～11時30分 会費無料

## 堂平地区 (集会所)

- ★ニコニコ茶話会  
2月21日(水) お休みです



## 西一地区 (集会所)

- ★ニコニコ茶話会  
2月14日(水) 玉入れ上手  
28日(水) ボーリング  
10時～11時30分 会費無料

## 2月/3月行事予定

- |                     |         |
|---------------------|---------|
| 2月 1日(木) 定例役員会      | 13時30分～ |
| 2日(金) あん安ネットワ-ク部    | 10時～    |
| 9日(金) 茶話会準備委員会      | 10時～    |
| 19日(月) 企画会          | 13時30分～ |
| 20日(火) 広報編集会議       | 13時30分～ |
| 3月 1日(金) あん安ネットワ-ク部 | 10時～    |
| 7日(木) 定例役員会         | 13時30分  |



