

第293号  
令和6年4月5日

# ◇成沢は町がひとつのやさしい家族◇ なるさわ福祉だより

発行者：成沢学区コミュニティ推進会福祉委員会広報部 TEL&FAX 35-5628

## 新型コロナ禍から日常生活へ

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が2020年1月に世界的に発生し拡散しました。緊急事態宣言も発令されてコロナ禍の生活が始まりました。各種イベント等多くの人が集まる事が制約された生活が続き、皆さんで参加しての活動をする機会が少なくなり、その間高齢化も進みますます外出の機会が少なくなりましたが、ここにきて制限も見直しされて日常の生活に戻りつつあります。是非気候も良くなり今までの制約から解放されて久方ぶりに皆さんで顔を合わせて楽しくおしゃべりをしたり、体を動かして春を感じてみませんか。いろいろ企画して頂いています、参加お待ちしております。

### 成沢交流センター

- ★ニコニコ茶話会（1号室）  
4月19日（金）折紙づくり  
（七夕飾り準備）  
10時～12時 会費 ¥300
- ★成沢ふれあい健康クラブ（1号室）  
4月 3日（水）スティックカーリング  
17日（水）パターゴルフ  
5月 1日（水）お休み  
10時～11時30分 会費無料
- ★おもちゃライブラリー（7号室）  
4月 4日（木）・18（木）  
5月 2日（木）お休み  
10時～11時30分 会費無料



### 青葉台地区（集会所）

- ★あおば体操クラブ  
4月 9日（火）脳トレ・シルバーリハビリ  
体操  
23日（火）脳トレ・シルバーリハビリ  
体操  
10時～11時30分 会費無料
- ★さくら火曜会  
毎週火曜日 13時30分～15時30分  
折り紙、手芸、歌
- ★青葉台ふれあい健康クラブ  
4月 4日（木）オーバルボール  
18日（木）ボードビンゴ  
5月 2日（木）お休み  
10時～11時30分 会費無料



### 西一地区（集会所）

- ★ニコニコ茶話会  
4月 10日（水）ピンポンコロコロ  
24日（水）講話 [認知症予防]  
10時～11時30分 会費無料



### 堂平地区（集会所）

- ★ニコニコ茶話会  
4月 16日（火）頭脳ゲーム遊び  
10時～11時30分 会費無料



### ☆ 4/5月 行事予定 ☆

- |          |             |         |
|----------|-------------|---------|
| 4月 4日（木） | 定例役員会       | 13時30分～ |
| 5日（金）    | あん安ネットワーク部会 | 10時～    |
| 12日（金）   | 茶話会準備委員会    | 10時～    |
| 15日（月）   | 企画会         | 13時30分～ |
| 16日（火）   | 広報編集会議      | 13時30分～ |
| 5月 3日（金） | あん安ネットワーク部会 | 10時～    |
| 9日（木）    | 定例役員会       | 13時30分～ |

ふれあい・社協の総会開催予定。

★4月14日（日） 9:00～ 交流センター

社協駐在お休みします。

★4月30日（火）～5月2日（木）

