



成沢交流センター及び関連団体行事予定

5月18日	(月)	出張刃物研ぎ (成沢交流センター 9:00 ~ 15:00)
5月27日	(水)	大腸がん検診 5.6号室 10:00~11:00まで (容器配布)
5月29日	(金)	成沢交流センター大掃除 (12:00~16:00まで大掃除の為使用できません。)
6月5日	(金)	胃がん検診 5.6号室 7:00~ 9:00まで
6月14日	(日)	鮎川一斉清掃

鮎川一斉清掃

～鮎川をヤマメ・アユが遡上する清流に～

日 時：H27年6月14日(日) 8:00～9:00 小雨決行
(雨天の場合は6月21日(日)同時刻に延期)

集合場所：*西田橋 責任者 岡田 文夫 *大学橋 責任者 菅原 道頭
*鮎川橋 責任者 白山 登 *鮎見橋 責任者 島崎 健一



- ・鎌等その他の清掃用具をご持参の上、ご参加をお願いします。
- ・軍手は受付で準備しております。

健康講演会

近年、食生活の欧米化などのライフスタイルの変化に伴い、日本では高尿酸血症の患者は潜在患者も含め約500万人がかかっているといわれています。どなたでも参加出来る講演会を開催します。日頃から出来る予防方法を教えて頂きませんか！

日 時：H27年7月8日(水) 13:30～1時間程度
講 師：西成田 真 先生 (西成田医院・日立医師会副会長・医学博士)
演 題：高尿酸血症・痛風と肥満症の病態、予防など
参加費：無料 申込み：成沢交流センター ☎ 35-5587



==燃えるゴミ出し時のお願い==

- ・必ずゴミ用ネットの下に入れて下さい。
*ネットの外には絶対に置かないで下さい！(カラスに食い散らかされます)
- ・ネットの外に置かれているゴミ袋を見つけた場合はお手数でもネットの中に入れて頂きたく、ご協力お願いいたします。

==健康づくり会員募集==

女性限定のバランスボールを使用した体操です。一緒に楽しく体力アップをしませんか！

- しらゆりの会 (バランスボール)
- ・活動日 第1・3週目 月曜日 14:45~15:45
- ・会 費 600円/月
- ・場 所 成沢交流センター 1号室

問い合わせ 成沢交流センター ☎ 35-5587



～ 以上～