



成沢交流センター及び関係団体行事

10月1日, 15日, 30日, 11月6日, 19日, 12月3日, 17日,		体力アップのための運動教室 (7回シリーズ)
10月 5日	(金)	大腸がん検診 容器配布 5・6号室 10:00~11:00
10月12日	(金)	胃がん検診 5・6号室 7:00~9:00
10月13日	(土)	成沢町民体育祭 ~ 成沢小学校 ~ (雨天順延)
10月23日	(火)	うつ病予防 講演会 『大切な命を守るため!』
10月26日	(金)	成沢楽寿大学 『ハーモニーフレンズさんの演奏』
10月27日	(土)	成沢の自然と歴史散歩
10月29日	(月)	成沢交流センター業者清掃(館内9時~17時まで使用できません)
10月31日	(水)	大腸がん検診容器配布 5・6号室 10:00~11:00
11月3日(土)、11月4日(日)		成沢ふれあい文化祭 ~成沢交流センター~

うつ病予防講演会 (大切な命を守るため!)

ストレスの多い現代社会でうつ病は年々増加し、日本人の7人に1人がうつ病にかかっているとも言われ、もはや珍しい病気ではなく誰もがかかる可能性のある病気です。

ストレスをためない工夫を、この機会に是非専門の先生の講話を聞いてみませんか?

◎日時 : 10月23日(火) 10時 ~ 12時

◎場所 : 成沢交流センター 1号室

◎講師 : 大里 晃弘 先生 (大原神経科病院)

◎参加費 : 無料 ◎申込 : 成沢交流センター ☎ 35-5587

◎講演終了後、保険師による「心の健康相談会」も実施します。

◎駐車場のスペースが少ない為、車での来館は出来るだけご遠慮頂ける様ご協力お願い致します。

◎スリッパのご用意もお願いいたします。



成沢の自然と歴史散歩 (再発見ウォーク)

日時 : 10月27日(土) 9:00~12:40 ♣ 昼食持参下さい!

成沢交流センター集合→天神森(交流センター内)→鮎川の鮭の遡上→小豆洗不動尊
→池の川弁天池公園(水漏舎跡)→成沢鹿島神社→道標(是從高鈴道)→大高山寶塔寺
→成沢交流センター(昼食後解散)【全行程約5.0km】

◆ 雨天時 … 中止 ◆ 参加費 … 無料 ◆ 申込…成沢交流センター ☎ 35-5587



===ごみ処理中止のお知らせ(清掃センター点検工事のため)===

10月18日(木)~10月21日(日)ごみ収集・ごみ持ち込みは中止になります。

	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)	21日 (日)	22日 (月)	23日 (火)
燃えるごみ 収集(火・金)	○	—	—	×	—	—	—	○
清掃センターへの ごみ持ち込み	○	○	×	×	×	×	○	○

