



## 成沢交流センター及び関係団体行事

10月1日, 15日, 30日, 11月6日, 19日, 12月3日, 17日,		体力アップのための運動教室 (7回シリーズ)
10月 5日	(金)	大腸がん検診 容器配布 5・6号室 10:00~11:00
10月12日	(金)	胃がん検診 5・6号室 7:00~9:00
10月13日	(土)	成沢町民体育祭 ~ 成沢小学校 ~ (雨天順延)
10月23日	(火)	うつ病予防 講演会 『大切な命を守るため!』
10月26日	(金)	成沢楽寿大学 『ハーモニーフレンズさんの演奏』
10月27日	(土)	成沢の自然と歴史散歩
10月29日	(月)	成沢交流センター業者清掃(館内9時~17時まで使用できません)
10月31日	(水)	大腸がん検診容器配布 5・6号室 10:00~11:00
11月3日(土)、11月4日(日)		成沢ふれあい文化祭 ~成沢交流センター~

## うつ病予防講演会 (大切な命を守るため!)

ストレスの多い現代社会でうつ病は年々増加し、日本人の7人に1人がうつ病にかかっているとも言われ、もはや珍しい病気ではなく誰もがかかる可能性のある病気です。

ストレスをためない工夫を、この機会に是非専門の先生の講話を聞いてみませんか?

◎日 時 : 10月23日(火) 10時 ~ 12時

◎場 所 : 成沢交流センター 1号室

◎講 師 : 大里 晃弘 先生 (大原神経科病院)

◎参加費 : 無料 ◎申 込 : 成沢交流センター ☎ 35-5587

◎講演終了後、保険師による「心の健康相談会」も実施します。

◎駐車場のスペースが少ない為、車での来館は出来るだけご遠慮頂ける様ご協力お願い致します。

◎スリッパのご用意もお願いいたします。



## 成沢の自然と歴史散歩 (再発見ウォーク)

日時: 10月27日(土) 9:00~12:40 ♣ 昼食持参下さい!

成沢交流センター集合→天神森(交流センター内)→鮎川の鮭の遡上→小豆洗不動尊  
→池の川弁天池公園(水漏舎跡)→成沢鹿島神社→道標(是從高鈴道)→大高山寶塔寺  
→成沢交流センター(昼食後解散)【全行程約5.0km】

◆ 雨天時 … 中止 ◆ 参加費 … 無料 ◆ 申込…成沢交流センター ☎ 35-5587



===ごみ処理中止のお知らせ(清掃センター点検工事のため)===

10月18日(木)~10月21日(日) ごみ収集・ごみ持ち込みは中止になります。

	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)	21日 (日)	22日 (月)	23日 (火)
燃えるごみ 収集(火・金)	○	—	—	×	—	—	—	○
清掃センターへの ごみ持ち込み	○	○	×	×	×	×	○	○



## ● 成沢地区文化協会講演会 ●

### 演題 『落語 独演会』

日時 : 11月3日(土) 13:30 ~ 15:00  
会場 : 成沢交流センター 入場無料  
出演 : 落語家 桂 才紫 師匠

※ご聴講の方はスリッパ、履物入れをご持参下さい



## ● 成沢ふれあい文化祭 ●

日時 : 11月3日(土) ・作品展示 9:00~16:00  
・ダンスパーティ 16:30~19:00  
11月4日(日) ・作品展示 9:00~15:00  
・模擬店 9:00~14:30  
・芸能発表会 9:30~15:00

会場 : 成沢交流センター

※駐車スペースがありませんので、車での来館はご遠慮ください。  
※来館の際はスリッパ、履物入れをご持参下さい。  
※飲み物等の販売はありませんのでご持参下さい。



お早めにお越し下さい!!



## 成沢健康ウォーク

主催 : 成沢地区体育振興会

### 美味しい空気の海浜公園ウォークとバーベキューを楽しもう

日時 : 11月22日(木) (雨天決行)  
集合場所 : 成沢プレーゴ脇南側道路 (元村田動物病院)  
出発時間 : 9時30分 帰着予定時間 : 15時30分  
会費 : 1,000円 (昼食、入園料、保険料込)  
募集人員 : 先着35名  
申込方法 : 10月19日(金) 成沢交流センター7号室に参加費を添えて申込み下さい  
(受付時間 9:30~12:00)



※昼食はみんなで楽しくバーベキューをします!

※飲み物は各自持参下さい。

## == 成沢学区コミュニティ推進会『旗』デザイン募集 ==

日立市のコミュニティ推進活動のシンボルとして『旗』を学区単位で作成することになりました。『旗』のデザインは皆様の応募作品から選ばせて頂きたいと思っております。

### 応募内容

- (1) 旗の形状は縦寸法を横寸法の2/3とする長方形。
- (2) デザインはライン・図形・文字の組み合わせや色彩等自由です。
- (3) パソコン・手書き等自由です。
- (4) 応募締切: 10月31日(水)

応募は、メール・郵送・交流センター窓口へ持参いずれかの方法でお願い致します。

ふるって応募下さい!