



成沢交流センター及び関連団体行事予定

11月29日	(土)	成沢交流センター一斉清掃 (関係グループには、別途連絡します)
12月3日	(水)	成人講座 (簡単・おいしい・いろどろおせち料理)
12月5日	(金)	成人講座 (こんにゃくづくり講座)
12月16日	(火)	親子で遊ぼう会
12月23日	(火)	親子教室
12月25日	(木)	成人講座 (みそづくり講座)
12月25日	(木)	成人講座 (かんたん米麴づくり講座)
12月27日	(土)	成沢交流センター全館大掃除 (交流センター利用は、13:00~17:00のみ利用となります。)
12月28日(日) ~1月4日(日)		成沢交流センター休館
H27年1月10日	(土)	成沢地区賀詞交歓会
1月20日	(火)	健康結果説明会・ヘルスアップ教室 (9:30~)

●成沢地区賀詞交歓会●

新しい年を迎え、皆様のご多幸を祈念する賀詞交歓会を開きます。

- ・日時 : 平成27年1月10日 (土) 10:00 ~ 12:00
- ・場所 : 成沢交流センター 1号室 上履きの用意をお願いします
- ・参加費 : 1,000円 (当日申し受けます)
- ・申込 : H26年11月20日(木)~H27年1月9日(金)
成沢交流センター ☎ 35-5587



●成沢楽寿大学 「歯周病対策とお口の体操」

さまざまな病を引き起こす原因の一つとされている、歯周病の予防と対策をお話して頂きます。

- ・日時 : H26年11月28日(金) 10:00~11:30
- ・場所 : 成沢交流センター 1号室
- ・講師 : 白土 和彦 先生 (白土デンタルクリニック 院長)



●簡単・おいしい・いろどろおせち料理

お正月のお祝いの席のおせちを簡単なのに美味しく、豪華に見せるテクニックをこの機会に覚えませんか？

- ・日時 : H26年12月3日(水) 10:00 ~ 12:30
- ・場所 : 成沢交流センター 調理室
- ・講師 : 久米 京子 先生
- ・材料費 : 500円 (当日徴収)
- ・献立 : 焼き豚・福袋・豚つくね・カップサラダ・盛り合わせ
- ・持ち物 : エプロン、三角巾、布巾
- ・申込 : 11月19日(水) 9:00~ 成沢交流センター ☎35-5587



● こんにやくづくり

～ ヘルシーで食物繊維たっぷりのこんにやくを手作りで ～

- ・日 時 : H26年12月5日(金) 9:00 ~ 13:00
- ・場 所 : 成沢交流センター 3・4号室 (調理室)
- ・講 師 : 瀬谷 勲 先生・瀬谷 文子 先生
- ・材料費 : 600円 (当日徴収) (手作りゆずみそ付)
- ・持ち物 : エプロン、三角巾、布巾、ゴム手袋(ゴム手袋はワンサイズ小さい物が使いやすいです)
- ・申 込 : 11月18日(火) 9:00 ~ 先着 20名 成沢交流センター ☎ 35-5587



親子で遊ぼう会

・・・お友達あつまれ・・・

主催:成沢学区青少年育成推進会

～歌って、作って、楽しく遊びましょう～

- ・日 時 : H26年12月16日 (火) 受付 9:30 集合 9:50 開始 10:00~11:30
- ・場 所 : 成沢交流センター 1号室
- ・内 容 : 簡単なクリスマスツリーを作ったり、体を動かして楽しく遊びましょう。
- ・参加費 : 親子1組 300円 当日徴収 ・対象 : 3才前後の子とその保護者
- ・持ち物 : 上ぐつ、タオル、飲み物、運動の出来る服装
- ・申 込 : 11月25日(火) 10:00 ~ 先着順(15組) 成沢交流センター
☎ 35-5587 または Fax 36-6077



☆ サンタさんと写真を撮りたい方、カメラを持参してください。

☆ 小さいお子さんはスタッフが保育します。

☆ 駐車場が狭いのでできるだけ公共交通機関をお使い下さい。



●親子教室

主催:成沢学区青少年育成推進会

～楽しくお花を生けましょう！！～

- ・日 時 : H26年12月23日 (火) ・場 所 : 成沢交流センター 1号室
- ※成沢小児童にチラシ配布します。



●かんたん米麴づくり

色々な料理に活用できます！！ (活用法レシピ付)

- ・日 時 : H26年12月25日(木) 9:00~12:00
- ・場 所 : 成沢交流センター 4号室 (調理室)
- ・講 師 : 蛭田 三雄 先生
- ・材料費 : 1,000円 /3kg (当日徴収)
- ・持ち物 : エプロン・三角巾・布巾・10kgのみかん箱又は発泡スチロール・毛布又は電気毛布
温度計(30cmの棒温度計)・ガーゼ(30cm×30cm)
- ・申 込 : 11月20日(木) 9:00~ 先着10名 成沢交流センター ☎ 35-5587



米
こうじ

●昔ながらの味噌づくり

～ 国産大豆・無添加のおみそです！！～

- ・日 時 : H26年12月25日(木) 13:00 ~ 15:00
- ・場 所 : 成沢交流センター 1号室及び1号室脇
- ・講 師 : 蛭田 三雄 先生
- ・材料費 : 3,500円/10kg (当日徴収)
- ・持ち物 : エプロン、三角巾、10kgの漬物樽(持ち帰り用)
- ・申 込 : 11月20日(木) 9:00 ~ 先着 20名 成沢交流センター ☎ 35-5587

※前日、24日 16:00~大豆洗いのお手伝いを求めます。

※当日、9:00~火の番のお手伝いを求めます。お手伝いの方は、お弁当(お昼)を持参して下さい。



好評だったので
今年もやります！