



成沢交流センター及び関連団体行事予定

8月23日(火)、8月24(水) 8月25日(木)、8月26(金)		成人講座 (成沢パソコン教室)
8月29日	(月)	大腸がん検診 5.6号室 10:00~11:00 (容器配布)
9月5日	(月)	胃がん検診 5・6号室 7:00~9:00
9月8日	(木)	成人講座(骨盤改善体操 1回目)
9月10日(土)・9月11日(日)		夏休みちびっこ作品展 ~ 成沢交流センター ~
9月17日	(土)	成沢学区敬老会 ~ 成沢小学校 ~
9月23日	(金)	成人講座(骨盤改善体操 2回目)

骨盤改善体操 2回シリーズ

骨盤の歪みを直して、腰痛・猫背の改善、ダイエット効果も！！

- 日時 : H28年9月8日(木) ・ 9月23日(金) 10:00 ~ 12:00
場所 : 成沢交流センター 1号(9/8) ・ 7号室(9/23)
講師 : 小池 喜美子 先生
参加費 : 無料
持ち物 : 飲み物、タオル、動きやすい服装(体操は裸足で行います)
募集 : 8月22日(月)9:00~ 先着10名 成沢交流センター ☎ 35-5587



H28年度成沢学区敬老会

- 日時 : H28年9月17日(土)
・受付開始 9:00 ・開会 9:30 ・閉会 11:30
場所 : 成沢小学校 体育館
持ち物 : 案内状、上履きをご持参ください。
駐車場 : 成沢小学校 校庭

※昨年度より無料送迎サービスを実施しております。

ご希望の方は・名前・住所・電話番号・最寄りのバス停を

9月1日(木)までに交流センター ☎ 35-5587 に申し込み下さい。

※ただし、ご本人のみで乗降出来る方を対象とさせていただきます。付き添いの必要な方はご家族での送迎をお願い致します。

※代理の方の無料送迎サービスの利用はご遠慮願います。

※ご本人が参加されない場合は、案内状に代理人名を記入してご持参ください。



●● 布草履講座のお知らせ ●●

前回の布草履講座が好評でしたので、第二弾 10月7日(金)に講座を開催いたします。詳しくは、9月20日号の成沢交流センターご覧下さい。