

新年おめでとうございます

成沢地区の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年4月より発足した成沢交流センターに対し、

暖かいご支援ご協力をいただき誠にありがとうございました。

地域住民による地域住民のための施設として、また地域の活動の場として愛され親しみのある施設となるよう、成沢交流センター職員一同、なお一層の努力をしてみたいと思います。

本年もよろしく願い申し上げます。

～成沢交流センター職員一同～

成沢交流センター及び関係団体行事

| | | |
|-------------------|-----|-----------------------|
| 1月22日(月)、29日(月) | | 軽スポーツ教室—第2回、第3回 |
| 1月22日(月)、1月29日(月) | | 成人向け講座「世界の料理」—第1回、第2回 |
| 2月5日(月)、2月19日(月) | | —第3回、第4回 |
| 1月23日(火)、2月13日(火) | | カラオケ勉強会—第1回、第2回 |
| 1月24日(水)、1月30日(火) | | グランドゴルフ教室—茨城大学工学部グランド |
| 1月26日 | (金) | 成沢楽寿大学 学習発表と講演会 |
| 1月30日 | (火) | 成人向け講座「ヨーガ講習会」—第2回 |
| 2月20日 | (火) | 押し花樹脂ブローチ講習会 |
| 2月23日 | (金) | 鮭の稚魚放流—成沢小と共催 |
| 2月27日 | (火) | 楽寿大学 講演会と閉講式 |
| 3月5日 | (月) | 自然食料理講習会 |

「押し花樹脂ブローチ講習会」

押し花で素敵な「樹脂ブローチ」を作って見ませんか！

“花材は、梅、ビオラなど”

- ・日時；平成19年2月20日(火)、9:30～12:00・材料費 ¥1,500.-
- ・場所；成沢交流センター、1号室 ・講師；仙波嘉織先生
- ・募集人員；先着20名 ・持ち物；エプロン、ぬれティッシュ
- ・申し込み；1/22(月)、9:00～

成沢交流センター(電話；35-5587)へ

【注】右写真、上段2個は“ドライフラワー”、下段は“押し花”使用。



「自然食料理講習会」

自然食材(おいしい玄米など)で、身体にやさしく、おいしい料理をつくりましょう！

- ・日時；平成19年3月5日(月)、10:00～13:00 ・受講料 無料
- ・講師；健康と美容を考えたカフェ“マクロビ生活”

オーガニック・コンシェルジュ 助川宏子先生

- ・場所；成沢交流センター、4号室(2階、調理室) ・募集人員；先着10名
- ・メニュー 玄米のちらしずし+お吸い物+おかず+スイーツ+お茶
- ・持ち物；エプロン、三角巾(バンダナやスカーフでも可)、筆記用具、タッパ(持ち帰り用)
- ・申し込み；1/22(月)、9:00～ 成沢交流センター(電話；35-5587)へ