



西 英信 委員長

## 新委員長あいさつ

平成31年度がスタートしましたが、マスコミなどでは平成最後の…と平成を惜しみながら新元号の誕生を待ちました。「令和」の発表で、戸惑うなどの声も聞きましたが、新鮮な気持ちで受け入れました。元号が変わる年に藤井会長の後を引く継ぐことになりました、(西)と申します。よろしくお願い致します。

センターの運営につきましては、成沢地区住民の方々に活用し趣味健康、学習など、自己研鑽に励んでいただければ幸いです。

協力員一同皆様のお越しをお待ちし致します。

成沢交流センター運営委員会 委員長 西 英信  
協力員一同

## 前委員長退任のあいさつ

平成30年度をもちまして、6年間交流センターに勤めさせて頂きました、この間多くの皆さんが楽しく活動され、地域を盛り上げにご尽力頂きましたことに、厚くお礼申し上げます。念願でした調理室1階へのリニューアル化も完成しました、これから地域の食文化を通して多いに活性化していただきたく宜しく願います。長い間多くの方から、多くのことを学ばせて頂きました。

ありがとうございました。

藤井 正孝

## 成沢交流センター及び関連団体行事予定

5月15日	(水)	出張刃物研ぎ (成沢交流センター 9:00~14:30)
-------	-----	------------------------------

## あなたの体の動きは楽ですか？

(楽しみながら元気な体をつくりましょう)

1、実施期間 令和 元年5月27日(月)～7月29日(月) 全6回

開催日	5/27(月)、6/10(月)、6/24(月)、7/8(月)、7/22(月)、7/29(月)
運動メニュー	軽い筋力運動とストレッチを中心に実施予定です。
講師	フィットネスインストラクター 鈴木 嘉津江 先生

2、時間 午前9時15分から11時00分まで  
(9時15分より血圧測定と保健師相談)

3、場所 成沢交流センター 1号室

4、対象者 成沢地区在住のかた 先着25名

5、参加費 無料

6、持ち物 上靴、水分補給用の飲み物、運動が出来る服装、タオル



《申込み方法》 成沢交流センター窓口、又は電話で

成沢交流センター ☎(35)5587

主催：成沢健康づくり推進グループ 成沢学区コミュニティ推進会 日立市健康づくり推進課

## 第10回 山野草と盆栽 合同 春の展示会

日時 : 2019年5月11日(土) 9時~16時  
2019年5月12日(日) 9時~15時  
場所 : 成沢交流センター 5・6号室



盆栽・山野草の即売と講習会も行いますので是非お越しください

盆栽研究会 会長 瀬谷 武司 ☎ 37-5927 ・山野草会 会長 藤巻 健吾 ☎ 21-6487

## 成沢町民親善ゴルフ大会のご案内

～スポーツを通して、成沢和の町に～ 主催:成沢町民親善ゴルフ会

成沢地域住民がゴルフを通じて親睦の和を広げ、それが明るい和の町づくりの一助となればと下記のように開催いたしたく、皆様のご参加をお待ちしております。

日時 : 2019年5月22日(水) 午前7時45分 集合 (スタート8時05分)  
場所 : 日立ゴルフクラブ(日立市滑川町3,033) ☎ 21-6136  
競技 : 18ホールストロークプレー、スルーザグリーン6インチOK、新ペリア方式ワングリップOKパットあり、  
会費 : 6,500円(プレー費、懇親会費、賞品代等含む)当日クラブ受付  
申込 : 成沢交流センター(☎ 35-5587)受付名簿に氏名、住所、TEL、生年月日をご記入下さい。又は、FAX(36-6077)にての申込みも可能です。  
締切 : 2019年5月15日(水)



## 成沢健康ウォーク

主催 : 成沢地区体育振興会

広大な花と緑の公園、800品種30,000株の薔薇やボタンが見頃、大温室には1500株の植物、展望塔からの大パノラマと盛りだくさんです。身も心もリフレッシュできます!!

日時 : 2019年5月29日(水) 雨天決行  
(出発 9:00 帰着予定 16:00)  
行先 : 茨城県フラワーパーク ・ 募集人数 : 35名  
集合場所 : 成沢プレーゴ南側道路(参加者には受付時に詳細をお渡しいたします)  
参加費 : 2,500円 (バス代、旅行保険料・入園料・昼食代含む)  
申込 : 5月8日(水) 成沢交流センター 5号室  
受付時間 9:00~12:00 参加料を添えて申し込み下さい。

※ 飲み物は、各自で持参ください。



## ==ゴーヤの種無料プレゼント==

日立化成グリーンカーテンプロジェクトからゴーヤの種を頂きました。夏を涼しく快適に過ごす為に、ご家庭でも是非グリーンカーテンに挑戦しませんか!!  
4月25日(木)より成沢交流センター窓口で配布いたします。  
なくなり次第終了とさせていただきます。

