

成沢交流センター  
だより

# なるさわ

発行責任者 藤井 正孝 E-mail narusawa.com@net1.jway.ne.jp

No.153  
2018. 2. 20  
TEL.35-5587  
IP.050-8012-4063  
FAX.36-6077



## 成沢交流センター及び関連団体行事予定

3月30日	(金)	成沢交流センター業者清掃 (館内9時～17時まで使用出来ません)
-------	-----	-------------------------------------

## 成沢いきいきクラブ 追加募集

最近こんなことはありませんか? ・よくつまずく ・膝痛や腰痛がある ・肩こりがひどい  
・ふとんが持ち上がらない。などなど年齢とともに筋力が衰えてきます。  
介護予防体操をして筋力の衰えを防止しましょう!!

- ・場 所 : 成沢交流センター 1号室
- ・日 時 : 毎月 第1・第3 月曜日 10:00 ~ 11:30 (祝日は休み)
- ・内 容 : シルバーリハビリ体操とレクリエーション
- ・参加費 : 無料
- ・持ち物 : 上靴、飲み物、運動が出来る服装
- ・申 込 : 成沢交流センター ☎ 35-5587  
随時 (定員になり次第、締め切らせて頂きます)



※見学、体験もできます、お気軽にお越しください!!

主催：成沢健康づくり推進グループ・成沢シルバーリハビリ体操指導士の会協賛

## ●●●自主グループ登録のみなさんにお知らせ●●●

成沢交流センター利用の自主グループ登録のみなさんに交流センターでの利用方法を良くご理解の上で使用して頂く為に説明会を行いますので、必ず出席いただくようお願い致します。

場 所 : 成沢交流センター 1号室

日 時 : H30年2月24日 (土) 14:00 ~

## ●●●平成30年3月末をもって、プラスチック製容器 の拠点回収を終了します●●●

成沢交流センターにリサイクル専用ボックスを設け「プラスチック製容器包装」拠点回収を行って来ましたが、平成30年3月末をもって終了します。

4月からは、週2回の燃えるゴミ指定日に「燃えるゴミ」として「燃えるゴミ集積所」に出して下さい。

なお、ペットボトルと紙の再生資源は、今まで通り回収致しますので所定のボックスをご利用下さい。



～ 以上 ～