



成沢交流センター及び関連団体行事予定

7月25日	(火)	成人講座 (自力整体講座 3回目)
7月29日	(土)	成沢交流センター一斉清掃 (関係グループには、別途連絡します) ※館内9:00~12:00まで使用できません
7月30日	(日)	鮎川探勝会
8月5日	(土)	成沢ふれあい盆踊り (雨天時8月6日(日))
8月10日	(木)	出張刃物研ぎ (成沢交流センター 9:00~15:00 受付14:30迄)
8月13日(日)~8月15日(火)		成沢交流センター全館休館 (お盆休み)
8月22日(火)~8月25日(金)		成人講座 (成沢パソコン講座)

夏休み子供講座

7月27日(木)・7月28日(金)		絵画教室 (絵画と工作 <ゴミ入れ>)
7月31日	(月)	工作教室 (ダンボール織り教室)
8月1日	(火)	工作教室 (ひらひら円錐ロケット、ブーメラン2種)
8月3日	(木)	工作教室 (キーホルダー作り・PPバンドボール・風船ホバークラフト)
8月8日	(火)	理科教室 (プロペラカー)

スクエアステップ & 筋力アップ運動

自分のからだの声に耳を傾けましょう。

いろいろと楽しく運動しながら、軽やかに動けるからだづくりをしませんか？

開催日時：H29年9/12(火)～12/12(木)の下記 全6回

開催日	講師	運動メニュー
9月12日(火)	健康運動指導士 小室 毅 先生	スクエアステップ 子どもからアスリートまで楽しめます。 転倒防止と認知症予防に効果的です。
10月10日(火)		
10月24日(火)		筋力アップ運動 チューブ等を使い、転倒予防のための 筋力アップを図ります。
11月14日(火)		
11月28日(火)		
12月12日(火)		



場所：成沢交流センター 1号室

時間：9:30～11:30まで

参加費：無料・先着25名 (対象者：成沢学区在住の方)

持ち物：運動のできる服装、室内運動靴、タオル、水分(補給用)

申込：成沢交流センター ☎35-5587 7/20(木)9:00～

主催・成沢学区コミュニティー推進会，日立市健康づくり推進課
(成沢健康づくり推進グループ)

●●●フリーマーケット出店大募集●●●

9月16日～17日のちびっ子作品展に合わせてフリーマーケットを行う予定です。
手作り品やご自宅にある再利用可能な不要品等を販売しませんか？
毎回大好評のおやじの会・特製ホットサンド、フランクフルトも出店予定です。
皆様のご参加をお待ちしております！！

- 実施日時 : H29年9月16日(土) 10時～16時
実施場所 : 成沢交流センター1号室か屋外の芝生 (雨天時は交流センター屋内)
一店舗 一坪(3.3㎡)
出店料 : 無料
出店品目 : 再利用可能な不用品、自作の趣味で作られた物品、育てた野菜類など。
※生もの(肉、魚等)、アルコール類、危険物は不可。
注意事項 : ①売上は全て出店者に帰属します。
②出店に必要なものは各自で用意してください。
③電源は用意出来ません。
申込み : 7月24日(月)～8月7日(月) 月～金 9:00～17:00
成沢交流センター ☎ 35-5587



主催：成沢交流センター推進会事務局

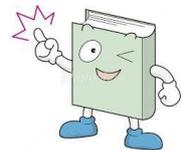
●●●成沢交流センターリサイクル回収ボックス休止のお知らせ●●●

H29年8月13日(日)～8月15日(火)まで成沢交流センター内のリサイクルボックス回収ボックスを休止いたします。休止期間は、ご自宅で再生資源の保管をお願い致します。

●●●成沢交流センター図書コーナーご案内●●●

成沢交流センターは図書コーナーを設けており、貸出をしております。
貸出期間は、2週間となっております。

日立記念図書館より定期的に入れ替えをしております、7月13日に入れ替えをいたしましたので是非ご利用下さい。



●●● 8月は電気使用安全月刊です ●●●



- ◎使わない時は、スイッチはOFF！
- ◎雷が鳴ったらプラグは抜きましょう！
- ◎たこ足配線は危険です！
- ◎ホコリが溜まらないように掃除をしましょう！
- ◎プラグはこまめに抜いてね！