



成沢交流センター及び関連団体行事予定

8月21日

(金)

出張刃物研ぎ

(荒天時中止あり)

9:00~15:00

茨城県のコロナ対策指数がステージ3に移行となり、東京からお越しのかたのご使用は、お控えいただくことになりました。又感染時対応に備え、交流センターをご利用いただく方には、連絡先記入のご協力をお願いいたします。

引き続き感染予防に努めていただいて、交流センターは9時~21時まで各部屋人員の1/2以下でご利用いただけます。

利用にあたって

- ・ マスク着用の厳守
- ・ 入口での手指の消毒
- ・ 窓口受付で、非接触による体温測定
- ・ 感染症拡大防止チェックリストの記入
- ・ 利用者全員の連絡先記入
- ・ 部屋使用後は備付けの消毒液で清掃



※ 部屋での飲食は禁止（熱中症対策の水分補給は各自行ってください）

交流センター利用は状況に応じて変更する場合がありますのでお問い合わせください。

問合せ先：成沢交流センター ☎ 35-5587

成沢元気シニア

(2020年9月から開始します)

外に出で若返りませんか？ 元気の源は歩くことです！！

新型コロナウイルスの影響で運動不足からくる筋力低下が気になりませんか？
健康項目に基づいて毎日のポイント記録を振り返りながら健康増進を図りましょう！

- ・ 全部で8項目の健康のヒントがあります
- ・ 毎日どれくらい頑張ったかポイントを記入します
- ・ ポイント記入の仕方の説明書を配布します
- ・ ポイントシートも配布します
- ・ 1ヶ月毎にポイントシートを回収します。（回収時に粗品進呈します）
ポイントシートの回収時に翌月分を配布します。



※配布場所は裏面を見てくださいね！

主催:成沢健康づくり推進委員会 成沢学区コミュニティ推進会

【説明書の配布と毎月の「ポイントシートの回収と再配布場所】

『説明書等』の配布のみ

- ・成沢交流センター事務所窓口.....9月1日～9月30日 9:00～17:00

『説明書等』の配布と毎月のポイントシートの回収と再配布

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| ①成沢交流センター1号室.....毎週第1水曜日 9:30～10:00 | } 記入したポイントシートを提出した方に「粗品」を進呈します |
| ②西一集会所.....毎週第1木曜日 9:30～10:00 | |
| ③青葉台集会所.....毎週第2火曜日 9:30～10:00 | |
| ④堂平集会所.....毎週第2金曜日 9:30～10:00 | |

Wi-Fi の利用についてのお知らせ

【日立市役所フリーWi-Fi】及び【ibaraki free Wi-Fi】の2種類の利用ができるようになりました。ID 及びパスワードは館内に掲示してあります



犬のフンは必ず持ち帰りましょう！

飼い犬のフンを放置したまま持ち帰らないとの苦情が寄せられています。飼い犬のフンや尿で迷惑をしている方がおります。他人に迷惑をかけないように、犬を飼ううえでのモラルは守ってくださいね！！

