



藤井正孝 委員長

## チャレンジ精神で楽しく活動しましょう

新年度が始まり、それぞれに計画し、目標に向かって前進し始まったことと思います。高齢化と言われてはいますが、やはり新しいことにチャレンジしていくと言う、夢と希望があればいつまでも若さを維持していけると思います。交流センターも地域の皆さんの生涯学習の場として多くのサークルが活動されています、交流センターに足を運んで楽しい憩いの場として大いに活用して頂ければと思います。交流センターも公共の施設としていろいろと制約はありますが、皆さんと共に楽しく過ごせる施設として運用していきます。皆さんのご協力よろしくお願いたします。

成沢交流センター運営委員会 委員長 藤井 正孝

## 成沢交流センター及び関連団体行事予定

4月22日	(金)	成沢楽寿大学	～開講式と講話～
5月17日	(火)	出張刃物研ぎ	(成沢交流センター 9:00～15:00)
5月30日	(月)	大腸がん検診	5・6号室 10:00～11:00まで (容器配布)

## 成沢楽寿大学 ～開講式と講話・交流～

平成28年度 楽寿大学を開講いたします  
茨城大学工学部の留学生にお話をして頂きます。

日時 : 平成28年4月22日(金) 10:00～11:50  
場所 : 成沢交流センター 1号室  
演題 : 「茨城大学留学生のお話」  
講師 : 茨城大学 工学部 留学生



## ● 成沢町民親善ゴルフ大会のご案内 ●

～スポーツを通して、成沢和の町に～ 主催:成沢町民親善ゴルフ会

ゴルフシーズン到来。成沢地域住民がゴルフを通じて親睦の和を広げ、それが明るい和の町づくりの一助となればと下記のように開催致したく、皆様のご参加をお待ちしております。

日時 : 平成28年4月27日(水) 午前8時集合  
場所 : 日立ゴルフクラブ(日立市滑川町 3033) ☎ 21-6136  
競技 : (1) 1Rストロークプレイ (新ペリア: ダブルパーカット、順位はNET  
同スコアの場合、グロス上位、次いで年齢上位順とする。)  
(2) オール6インチリプレースOK、グリーン上はワングリップOKとする。  
(3) 75歳以上の方はグリーンティを使用することが出来る。女性の方はレディースティを使用出来る。



会費 : 6,500円(プレー費、懇親会費、賞品代等含む)当日クラブ受付  
申込 : 成沢交流センター(☎ 35-5587)受付名簿に氏名、住所、TEL、生年月日をご記入下さい。又は、FAX (36-6077)での申込みも可能です。  
締切 : 4月23日(土)

## 第4回 山野草と盆栽 合同 春の展示会

日時 : 平成28年5月14日(土) 9時~16時  
平成28年5月15日(日) 9時~15時  
場所 : 成沢交流センター 5・6号室



盆栽・山野草の即売と講習会も行いますので是非お越しください

盆栽研究会 会長 瀬谷 武司 ☎ 37-5927 ・山野草会 会長 藤巻 健吾 ☎ 21-6487

## 『成沢いきいきクラブ』が誕生

最近こんなことはありませんか? ・よくつまずく ・膝痛や腰痛がある ・肩こりがひどい  
・ふとんが持ち上がらない。などなど年齢とともに筋力が衰えてきます。

介護予防体操をして筋力の衰えを防止しましょう!!

- ・場所 : 成沢交流センター 1号室
- ・日時 : 毎月 第1・第3 月曜日 10:00 ~ 11:30 (祝日は休み)
- ・内容 : シルバーリハビリ体操とレクレーション
- ・参加費 : 無料 ・定員 : 30名
- ・持ち物 : 上靴、飲み物、運動が出来る服装
- ・申込 : 4月20日(水)~5月12日(木) 成沢交流センター ☎ 35-5587



開催月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1月日	16	6	4	1	5	3	7	5	祝日	6	6
第3月日	30	20	祝日	15	祝日	17	21	19	16	20	祝日

↳ 5月だけは第3・5月曜日です。

成沢健康づくり推進グループと成沢シルバーリハビリ体操指導士会の共催

## 成沢健康ウォーク

今話題の世界のパワースポット御岩神社で、元気をもらい! きららの里の山里の空気をいっぱい浴び、美味しいバーベキューで元気な体に! おまけに日鉱記念館で日立の歴史を見学し、脳を活性化しませんか!!

- 日時 : 平成28年6月3日(金) 9:00 出発 → 帰着予定時刻 16:00 着
- 行先 : 日鉱記念館・奥日立きららの里・お岩神社 (雨天決行)
- 集合場所 : イエローハット 南側道路・6号国に向かい左側(ラーメン屋さん側)
- 参加費 : 1,000円 募集人員 : 36人
- 申込方法 : 5月10日(火) 成沢交流センター 和室 受付時間 9時30分 ~ 12時  
(参加費を添えて申し込みください。)

## ==ゴーヤの種無料プレゼント==

日立化成グリーンカーテンプロジェクトからゴーヤの種を頂きました。夏を涼しく快適に過ごす為に、ご家庭でも是非グリーンカーテンに挑戦しませんか!!

4月21日(木)より成沢交流センター窓口で配布いたします。

なくなり次第終了とさせていただきます。

