



成沢交流センター及び関連団体行事予定

11月25日	(水)	胃がん検診 5・6号室 7:00~9:00
11月27日	(金)	成沢楽寿大学(認知症予防と冬の健康)
11月30日	(月)	成沢交流センター一斉清掃(関係グループには、別途連絡します)
12月2日	(水)	成人講座(縁起物“苦難が去(猿)る”手芸講座)
12月10日	(木)	成人講座(手作りこんにやくづくり講座)
12月22日	(火)	成人講座(かんたん米麴づくり講座)
12月22日	(火)	成人講座(みそづくり講座)
12月28日	(月)	成沢交流センター全館大掃除 (交流センター利用は13:00~17:00のみの利用となります)
12月29日(火) ~H28年1月4日(月)		成沢交流センター休館
H28年1月9日	(土)	成沢地区賀詞交歓会



●成沢地区賀詞交歓会●

新しい年を迎え、皆様のご多幸を祈念する賀詞交歓会を開きます。

- ・日時 : 平成28年1月9日(土) 10:00 ~ 12:00
- ・場所 : 成沢交流センター 1号室 上履きの用意をお願いします
- ・参加費 : 1,000円(当日申し受けます)
- ・申込 : H27年11月20日(金)~H28年1月8日(金)
成沢交流センター ☎ 35-5587

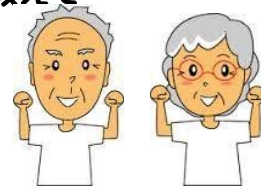


成沢楽寿大学

健康講話 ~認知症予防と冬の健康~

認知症予防と、これから本格的な冬に向けての健康管理方法を教えて頂き、元気に乗り切りましょう!

- ・日時 H27年11月27日(金) 10:00 ~ 11:30
- ・場所 成沢交流センター 1号室
- ・講師 日立市健康づくり推進課 保健師 橋本 寛子さん



縁起物“苦難が去(猿)る”手芸講座

来年の干支でもある猿の置物で、南天の木は昔から難を転じる力を持つ吉木とされ南天の木に、9匹の猿が乗って苦難を持ち去ると言う縁起物の手芸です。

- ・日時 H27年12月2日(水) 13:30 ~ 15:30
- ・場所 成沢交流センター 5・6号室
- ・講師 白山 とよの 先生
- ・材料費 400円(当日徴収) ・持ち物 なし
- ・申込 11月19日(木) 9:00 ~ 先着 10名 成沢交流センター ☎ 35-5587



手作りこんにやく講座

～ ヘルシーで食物繊維たっぷりのこんにやくを手作りで ～

- ・日 時 : H27年12月10日(木) 9:00 ~ 13:00
- ・場 所 : 成沢交流センター 4号室 (調理室)
- ・講 師 : 瀬谷 勲 さん・瀬谷 文子 さん
- ・材料費 : 600円 (手作りゆずみそ付) (当日徴収)
- ・持ち物 : 中厚手ゴム手袋(ゴム手袋はワンサイズ小さい物が使いやすいです)
エプロン、三角巾、布巾 ※汚れても良い格好でご来交下さい
- ・申 込 : 11月19日(木) 9:00 ~ 先着 20名 成沢交流センター ☎ 35-5587



親子で遊ぼう会

・・・お友達あつまれ・・・

主催:成沢学区青少年育成推進会

～歌って、作って、楽しく遊びましょう～

- ・日 時 : H27年12月8日 (火) 受付 9:30 集合 9:50 開始 10:00~11:30
- ・場 所 : 成沢交流センター 1号室
- ・内 容 : 簡単なクリスマス工作、手遊びなど体を動かして楽しく遊びましょう。
- ・参加費 : 親子1組 300円 当日徴収 ・対象 : 3才前後の子とその保護者
- ・持ち物 : 上ぐつ、タオル、飲み物、運動の出来る服装
- ・申 込 : 11月20日(金) 10:00 ~ 先着順(15組) 成沢交流センター
☎ 35-5587 または Fax 36-6077



☆ サンタさんと写真を撮りたい方、カメラを持参してください。

☆ 小さいお子さんはスタッフが保育します。

☆ 駐車場が狭いのでできるだけ公共交通機関をお使い下さい。



●親子教室

主催:成沢学区青少年育成推進会

～楽しくお花を生けましょう！！～

- ・日 時 : H27年12月23日 (水) ・場 所 : 成沢交流センター 1号室
- ※成沢小児童にチラシ配布します。



●かんたん米麴づくり

色々な料理に活用できます！！

- ・日 時 : H27年12月22日(火) 9:00~12:00
- ・場 所 : 成沢交流センター 4号室 (調理室)
- ・講 師 : 蛭田 三雄 先生
- ・材料費 : 1,000円 /3kg (当日徴収)
- ・持ち物 : エプロン・三角巾・布巾・みかん箱(10kg用)又は発泡スチロール・毛布又は電気毛布
温度計(30cmの棒温度計)・ガーゼ(30cm×30cm×2)又は手ぬぐい
- ・申 込 : 11月25日(水) 9:00~ 先着10名 成沢交流センター ☎ 35-5587



米こうじ

●昔ながらの味噌づくり

～ 国産大豆・無添加のおみそです！！～

- ・日 時 : H27年12月22日(火) 13:00 ~
(※12月21日(月) 13:00~大豆洗いに参加必須!!)
- ・場 所 : 成沢交流センター 1号室及び1号室脇 (雨天決行)
- ・講 師 : 蛭田 三雄 先生
- ・材料費 : 3,500円/10kg (当日徴収) ・1人 20kgまで購入可)
- ・持ち物 : エプロン、三角巾、持ち帰り用の樽
- ・申 込 : 11月25日(水) 9:00 ~ 先着 20名 成沢交流センター ☎ 35-5587

毎年大好評！！
申込はお早目に！

