



あけましておめでとうございます

成沢交流センター及び関連団体行事予定

12月27日	(土)	成沢交流センター全館大掃除 (交流センター利用は、13:00~17:00のみ利用となります。)
12月28日(日) ~H27年1月4日(日)		成沢交流センター休館
H27年1月10日	(土)	成沢地区賀詞交歓会
1月20日	(火)	健康結果説明会・ヘルスアップ教室(9:30~) ※市報 新春号を参照下さい
1月23日	(金)	成沢楽寿大学 ~新春 マジックショー~

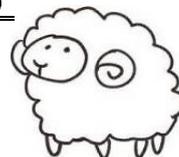


●成沢地区賀詞交歓会●

新しい年を迎え、皆様のご多幸を祈念する賀詞交歓会を開きます。

- ・日時 : 平成27年1月10日 (土) 10:00 ~ 12:00
- ・場所 : 成沢交流センター 1号室 上履きの用意をお願いします
- ・参加費 : 1,000円 (当日申し受けます)
- ・申込 : H27年1月9日(金)迄

成沢交流センター ☎ 35-5587



●減塩食で生活習慣病予防

主催：日立市食生活改善推進会

日々の食生活で塩分を摂り過ぎていませんか??

- ・日時 : H27年1月14日(水) 9:30 ~ 12:00
- ・場所 : 成沢交流センター 調理室 ・材料費 200円
- ・献立 : 卵トマト丼 ・かぼちゃのきんぴら・あさりのすまし汁
- ・持ち物 : エプロン、三角巾、布巾、米1/2カップ、電卓、みそ汁 100cc
- ・募集 : 先着 10名
- ・申込先 : 藻垣 ☎ (35) 0185・黒澤 ☎ (34) 0217



※参加者以外でも9:30~12:00までの間、みそ汁塩分の濃度を計りますので、みそ汁100ccご持参下さい。

●●●成沢交流センターリサイクルボックス休止の知らせ●●●

H26年12月28日(日)~H27年1月4日(日)までリサイクル回収ボックスを休止いたします。1月5日(月)より再開いたします。休止期間は、資源物の保管はご自宅をお願いいたします。

~裏面もご覧ください~

● 成沢楽寿大学

～ 新春マジックショー ～

新しい年を迎え、気持ちも新たにマジックショーを楽しみましょう！

- ・ 日 時 : H27年1月23日(金) 10:00 ~ 11:30
- ・ 場 所 : 成沢交流センター 1号室
- ・ 講 師 : 近藤 金道 さん (マジシャン)



●●● 自主グループ登録のみなさんにお知らせ ●●●

成沢交流センター利用の自主グループ登録のみなさんに交流センターでの利用方法を良くご理解をしていただいた上で使用して頂きたく、下記の日程で、平成27年度の受付、説明会等を行いますのでよろしくお願い致します。

－ 記 －

- 12月15日(月) 受付時期等の案内・掲示
- 12月22日(月) 受付開始
- 1月20日(火) 受付締切
- 2月21日(土) 自主グループ説明会

※ 説明会は13:00からです。必ず出席願います

～ 以上 ～