

成沢交流センター及び関係団体行事

| | | |
|-------|-----|-------------------------------------|
| 5月 | | 空き缶、空き瓶拾い～各支部 |
| 5月20日 | (水) | シルバー刃物研ぎ～成沢交流センター |
| 5月23日 | (土) | 青少年育成推進会総会～成沢交流センター |
| 5月29日 | (金) | 「足つぼ」講座～成沢交流センター |
| 5月30日 | (土) | 自主防災部部会～成沢交流センター |
| 5月30日 | (土) | 成沢交流センター一斉清掃、 当番自主グループには、別途連絡します |

* 「足つぼ」講座 *

～自分で自分を癒しましょう！！セルフ10分エクササイズ～

日 時 5月29日(金) 9:30～12:00

場 所 成沢交流センター 7号室

参加費 500円(オイル代、資料代)

講 師 遠藤 仁美 先生

持ち物 バスタオル 1枚

フェイスタオル 2枚

ひざまで上げられるズボン着用

募 集 5月21日(木) 午前10時から受付

先 着 15名

成沢交流センター(電話 35-5587) 電話受付可

* 青少年育成推進会総会 *

日 時 5月23日(土) 10:00～

場 所 成沢交流センター 1号室

議 題 ①平成20年度活動、決算報告

②平成21年度活動計画、予算案審議

* 自主防災部部会 *

日 時 5月30日(土) 18:30～

場 所 成沢交流センター 7号室

議 題 ①自主防災部活動

②防災訓練について