



## 成沢交流センター及び関連団体行事

11月27日	(火)	健診結果説明会・ヘルスアップ教室 ※下記参照
11月29日	(木)	成沢交流センター館内清掃(自主グループ)
11月30日	(金)	成沢楽寿大学(悪徳商法に騙されない為に)
12月4日	(火)	親子で遊ぼう会
12月7日	(金)	成人講座(こんにやくづくり)
12月18日	(火)	成人講座(昔ながらの味噌づくり)
12月20日	(木)	成人講座(そばづくり)
12月23日	(日)	親子教室(楽しくお花を生けましょう!)
12月28日	(金)	成沢交流センター全館大掃除 交流センター利用は出来ません
12月29日(土) ～1月3日(木)		成沢交流センター全館休館
H25年1月12日	(土)	成沢地区賀詞交歓会

※・健診結果の見方、生活習慣病予防について(講話)成沢交流センター 1号室 10時～11時30分  
・ヘルスアップ教室 成沢交流センター 1号室 13時30分～15時  
(市の健診受診者で対象の方には、結果通知に同封してあります。対象者外でも参加できます。)  
・問い合わせ:健康づくり推進課 ☎21-3300

### ● 成沢楽寿大学

～悪徳商法に騙されないため～

- ・日時: H24年11月30日(金) 10:00～11:30
- ・場所: 成沢交流センター 1号室
- ・講師: 消費者生活センター 職員



### ● 親子で遊ぼう会 …お友達あつまれ… 主催:成沢学区青少年育成推進会

～歌って、作って、楽しく遊みましょう～

- ・日時: H24年12月4日(火) 受付9:30 集合9:50 開始10:00～11:30
- ・場所: 成沢交流センター 1号室
- ・内容: 簡単なクリスマスリースを作ったり、体を動かして楽しく遊みましょう。
- ・参加費: 親子1組 400円 当日徴収 ・対象: 3才前後の子とその保護者 15組
- ・持ち物: 上ぐつ、タオル、飲み物、床に座っての工作をするので座布団など、運動の出来る服装
- ・申込: 11月21日(水) 10:00～ 先着順 成沢交流センター ☎35-5587 または Fax 36-6077



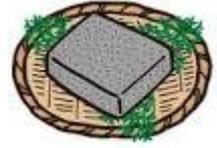
- ☆ サンタさんと写真を撮りたい方カメラを持参してください。
- ☆ 小さいお子さんの託児をスタッフが保育します。
- ☆ 駐車場が狭いのでできるだけ公共交通機関をお使い下さい。



## ● こんにゃくづくり

～食物繊維たっぷりの美味しいこんにゃくを手作りで～

- ・日 時 : H24年12月7日(金) 9:00 ~ 13:00
- ・場 所 : 成沢交流センター 調理室
- ・講 師 : 瀬谷 勲 先生・瀬谷 文子 先生
- ・材料費 : 500円(当日徴収) ・持ち物 : エプロン、三角巾、布巾、ゴム手袋
- ・申 込 : 11月17日(土) 10時 ~ 先着 20名 成沢交流センター ☎ 35-5587



## ●昔ながらの味噌づくり

～ 国産大豆・無添加のおみそです !! ～

- ・日 時 : H24年12月18日(火) 13:00 ~ 15:00
  - ・場 所 : 成沢交流センター 1号室及び1号室脇
  - ・講 師 : 蛭田 三雄 先生
  - ・材料費 : 3000円/10kg (当日徴収)
  - ・持ち物 : エプロン、三角巾、10kgの漬物樽(持ち帰り用)
  - ・申 込 : 11月21日(水) 9:00 ~ 先着 20名 成沢交流センター ☎ 35-5587
- ※18日(火) 9:00 ~より火の番のお手伝いを求めます。お手伝い方は、お弁当(お昼)を持参して下さい。

好評だったので  
今年もやります!



## ●そばづくり

～ そばづくり道具が無くても自宅の調理器具で手軽に出来る!!

今年は、自分で年越しそばを作ってみよう! ~

- ・日 時 : H24年12月20日(木) 9:00 ~ 13:00
- ・場 所 : 成沢交流センター 調理室
- ・講 師 : 瀬谷 正二 先生
- ・材料費 : 500円(当日徴収) ・持ち物 : エプロン、三角巾、布巾
- ・申 込 : 11月19日(月) 10:00 ~ 先着 15名 成沢交流センター ☎ 35-5587



## ● 親子教室

主催: 成沢学区青少年育成推進会

～楽しくお花を生けましょう!!～

- ・日 時 : H24年12月23日(日) ・場 所 : 成沢交流センター 1号室

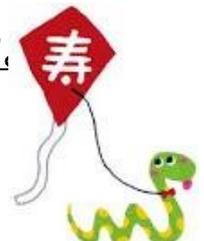
※成沢小児童にチラシ配布しました。



## ● 成沢地区賀詞交歓会

新しい年を寿ぎ、皆様のご多幸を祈念する賀詞交歓会を開きます。

- ・日 時 : 平成25年1月12日(土)10:00 ~ 12:00
- ・場 所 : 成沢交流センター 1号室
- ・参加費 : 1,000円(当日申し受けます) 先着75名
- ・申 込 : H24年11月19日(月)~H25年1月9日(水)までに  
成沢交流センター ☎ 35-5587



===お知らせ===

文化事業団のカレンダーは、11月19日(月)より成沢交流センター窓口で配布いたします。