

成沢交流センター及び関係団体行事

8月25日	(土)	多賀中学校 校庭樹木剪定 ~関係先には別途連絡~
9月8日(土)、9月15日(土) 9月22日(土)、9月29日(土)		【ふるさと日立検定】出前講座 18:30~20:00
9月15日	(土)	成沢小学校 校庭樹木剪定 ~関係先には別途連絡~
9月16日(日)、9月17日(月)		成沢ちびっこ作品展 -成沢交流センター5・6・7号室-
9月17日	(月)	成沢学区敬老会 ~成沢小学校~
9月28日	(金)	成沢楽寿大学 『映画上映会』

【ふるさと日立検定】出前講座



日時 : 9月8日(土), 15日(土), 22日(土), 29日(土) 18:30~20:00
場所 : 成沢交流センター 1号室
参加費 : 無料
内容 : 9月8日(土) 自然 : 柳橋 弘明 先生 (前ひたち生き生き百年塾 副本部長)
9月15日(土) 歴史 : 島崎 和夫 先生 (日立市郷土博物館 学芸員)
9月22日(土) 産業 : 掛札 優 先生 (郷土ひたち・ネット代表)
9月29日(土) 文化 : 中村 雅利 先生 (日立市郷土博物館特別研究員)
申込 : 申込受付中 成沢交流センター ☎ 35-5587

※ 日立商工会議所主催の【ふるさと日立検定】の試験日は11月4日(日)に実施されます。
【ふるさと日立検定】の申込期間 : 9月3日(月)~10月19日(金)
【ふるさと日立検定】の申込先 : 日立商工会議所

男の料理教室

~料理に挑戦しよう!~

主催 : 日立市食生活改善

日時 : 9月12日 (水) 9時30分 ~ 12時
場所 : 成沢交流センター 調理室
持ち物 : エプロン、三角巾、布巾(2枚)、米1/2カップ、電卓
材料費 : 200円(1人分)
献立 : トマトカレー、みょうがの白あえ、チャイ(飲み物)
募集 : 先着 12名
申し込先 : 佐藤 (☎38-0256)・藤田 (☎38-7608)



成沢学区敬老会の開催

日時：9月17日(月) 受付：9時から

開会 9:30 閉会 11:45

場所：成沢小学校 体育館

持ち物：案内状、スリッパ

※ご本人が参加されない場合は、案内状に代理人名を記入してご持参下さい。



成沢楽寿大学 ●▶映画上映会◀●

～ おもいきり笑っちゃいましょう ～

日時：9月28日(金) 9:00～12:00

場所：成沢交流センター 1号室

上映予定 2本立て：【 HAZAN・綾小路 きみまる 爆笑ライブ 】

いつもより、開始時間が早くなっています！



体力アップのための運動教室(7回シリーズ)

～腰痛、ひざ痛予防で健康な体力づくりを～

開催日

10月			11月		12月	
1日(月)	15日(月)	30日(火)	6日(火)	19日(月)	3日(月)	17日(月)

時間：午後1時30分～午後3時

場所：成沢交流センター1号室

参加費：無料

持ち物：運動できる服装、シューズ、タオル、飲み物(水分補給用)、筆記用具、

内容：体力測定、健康講話、健康運動指導士やインストラクターによるストレッチ、ステップ台運動、軽いエアロビクス等を楽しみながら、筋力アップを目指します。

募集：おおむね50歳以上の方 先着20名

申し込み方法：8月20日(月) 9時から 成沢交流センター ☎(35)5587



=== おねがい ===

犬の放し飼い、散歩による「フン」の始末、無責任な「ねこの餌やり」など、地域住民の迷惑になるような行為をしている方はいませんか？

動物飼育の基本的なことをわきまえていない方が多くなって来ているとの話をよく聞きます。皆さんで十分に注意し合って生活環境を整えていきましょう！！

～ 以上 ～