

成沢交流センター
だより

なるさわ

発行責任者 藤井 正孝 E-mail narusawa.com@net1.jway.ne.jp

No.151
2018. 1. 1
TEL.35-5587
IP.050-8012-4063
FAX.36-6077

あけましておめでとうございます



成沢交流センター及び関連団体行事予定

12月28日	(木)	成沢交流センター全館大掃除 (交流センター利用は出来ません)
12月29日(金)～ H30年1月4日(木)		成沢交流センター休館
H30年1月13日	(土)	成沢地区賀詞交歓会



●成沢地区賀詞交歓会●

新しい年を迎え、皆様のご多幸を祈念する賀詞交歓会を開きます。

- ・日時 : 平成30年1月13日 (土) 10:00 ~ 12:00
- ・場所 : 成沢交流センター 1号室 上履きの用意をお願いします
- ・参加費 : 1,000円 (当日申し受けます)
- ・申込 : H30年1月12日(金)まで

成沢交流センター ☎ 35-5587



● 今日から始める減塩生活!! 主催: 日立市食生活改善推進会

食生活の塩分をチェックしてみませんか!!.....

- ・日時 : H30年1月10日(水) 9:30 ~ 12:00
- ・場所 : 成沢交流センター 4号室
- ・献立 : きのこわかめうどん・イカにんじん(さきいか,くるみを使った和え物)
- ・持ち物 : エプロン、三角巾、布巾2枚、電卓、みそ汁の上澄み 100cc

応募〆切 : 1月6日(土) 先着 6名
申し込み先 : 原子 ☎(35-6641) ・長谷川 ☎(35-0724)

※ 参加者以外でも当会場で9:30~12:00までの間、みそ汁塩分の濃度を計りますので、みそ汁の上澄み 100ccご持参下さい。又一日の塩分摂取量のチェックもできます!!



●● 自主グループで成沢交流センターをご利用の皆様へ

平成30年度に団体で成沢交流センターを利用するグループの登録用紙を平成30年1月9日(火)より配布いたしますので代表者は、成沢交流センター窓口にお越し下さい。

尚、登録届の提出期限は2月12日(月)となります。提出時には留意事項を参照の上、内容ご理解頂き熟慮の上で提出するようお願いいたします。

●●成沢交流センターリサイクルボックス休止のお知らせ

H29年12月27日(水)～ H30年1月4日(木)までリサイクル回収ボックスを休止いたします。

1月5日(金)より再開いたします。休止期間は資源物の保管はご自宅をお願い致します。

～ 以上 ～