



## 成沢交流センター及び関連団体行事予定

10月 27日	(日)	成沢ふれあいレクリエーション
10月 29日	(火)	成沢交流センター一斉清掃 (関係グループには、別途連絡します) ※館内9:00~12:00まで使用出来ません。
11月 2日(土)・3日(日)		成沢ふれあい文化祭・文化公演会 (民謡; 塚原姉妹)
11月 9日	(土)	成沢学区防災訓練

## ● 成沢地区文化協会・文化公演会 ●

### ～ 塚原姉妹 民謡 コンサート ～

#### 日立の民謡・茨城の民謡と全国民謡めぐり

日時 : 令和元年11月 2日(土) 13:30 ~ 15:00 (途中休憩あります)  
開場 : 12:30 ~ 開演 13:30 ~  
会場 : 成沢交流センター 1号室 入場無料

❖茨城県結城市出身、幼少期より民謡を始める。NHK総合テレビ  
“それい民謡うた祭り” NHK FM 正月特集、日本の民謡、などに  
出演、月に一度民謡ショー開催、各地の舞台、イベントで活躍中。



※ご来場の際はスリッパ、履物入れをご持参下さい。

## ● 成沢ふれあい文化祭 ●

日時 : 11月 2日(土) ・作品展示 9:00~17:00  
11月 3日(日) ・作品展示 9:00~14:00  
(小雨決行) ・模擬店 9:00~14:00  
(売れ切れしだい終了)  
・芸能発表会 9:20~14:00

☆健康コーナー (骨密度測定, 咀嚼力〔噛む力〕, 血管年齢, 他)

会場 : 成沢交流センター

※駐車スペースがありませんので、車での来館はご遠慮ください。

※来館の際はスリッパ、履物入れをご持参下さい。

※11/3(日) 西成沢1・2・3・4丁目無料シャトルバスの運行がありますので  
ご利用ください。(別紙 「シャトルバス運行のお知らせ」をご覧ください。)

主催 : 成沢ふれあい文化祭実行委員会・成沢地区文化協会・成沢学区コミュニティー推進会

問い合わせ先 : 成沢交流センター ☎35-5587



## ●●●成沢学区防災訓練のご案内●●●

地震・風水害・災害等災害発生時の自分の身を守るための防災訓練を実施いたします。

日時：令和元年 11月 9日（土） 9:30 ～ 11:30 予定  
（荒天時以外実施）

場所：日立工業専修学校（略称：日専校）グラウンド

※ 詳細は、11月5日号発行のなるさわ福祉だより裏面をご覧ください。

### 手打ち蕎麦講座

常陸秋蕎麦は蕎麦特有の香り、風味、甘みがあり、全国の蕎麦職人から高い評価を受けています。美味しい蕎麦を打ってみませんか！！

- ・日時：令和元年 12月 1日（日） 9:30 ～ 13:00
- ・場所：成沢交流センター 調理室
- ・講師：千葉 研二さん・瀬谷 正義さん
- ・献立：常陸秋蕎麦作り、かき揚げ作り
- ・持ち物：エプロン、三角巾、布巾 2枚  
（蕎麦道具がある方は持参して下さい。）
- ・参加費：500円
- ・申込：10月21日（月） 9:00～ 成沢交流センター 先着18名 11/15（金）〆切



### 減塩教室

主催：日立市食生活改善推進会

#### 今日から始める減塩生活

- ・日時：令和元年 12月 11日（水） 10:00 ～ 12:30
  - ・場所：成沢交流センター 調理室
  - ・献立：鶏ときゅうりのマスタードマリネ、きのこのオイスターソテー、中華風サラダ、大根のさっぱり蜂蜜レモン
  - ・持ち物：エプロン、三角巾、布巾2枚、米 1/2 カップ、みそ汁の上澄み 100 cc
  - ・参加費：200円
- 応募〆切：11月30日（土） 先着 10名  
申し込み先：生井 ☎(37-4370)・桐上 ☎(35-8528)



### 猫の迷惑行為に困っています

地域住民の方々より、家庭菜園や花壇をあらされている。糞尿をまき散らされている。など猫の放し飼いによるトラブルが多発しております。

- ・猫は室内で飼いましょう！ 猫にとって屋外は危険がいっぱいです。快適な環境を整えて屋内飼育をお願いします。
- ・終身飼養しましょう！ 最期を迎えるまで飼う責任があります。猫を捨てるのは迷惑です。
- ・不妊手術をしましょう！ 不幸な命を増やさない為に、早目に避妊、去勢手術をしましょう。
- ・無責任に餌をあたえない！ 野良猫に餌をあたえないで下さい。環境悪化につながり、住民の迷惑になります。

