

若返り運動講座 11月の講座 ～9回シリーズ～



場所：成沢交流センター

第4回	第5回	第6回
11/11 (月)	11/18 (月)	11/25 (月)
13:30～15:00	13:30～15:00	10:00～12:00
スクエアステップ&チューブ体操	バランスボール&新日立音頭	ウォーキング講座&野外ウォーク

- ・参加者は室内用運動靴、タオル、水分補給用水を持参して下さい。
- ・募集は定員となり締め切らせて頂きました。

●成沢楽寿大学

～ハーモニカコンサート～

ハーモニカの音色を楽しみながら、いっしょに歌いましょう！！



- ・日時：H25年11月22日(金) 10:00～11:30
- ・場所：成沢交流センター 1号室
- ・講師：ハーモニーフレンズのみなさん

=== 鮎川の一斉清掃 ===

鮎川の清流を一緒に守りましょう！！ ご参加ください！！

- ・日時 H25年10月20日(日) 小雨決行 8:00～9:00 の1時間程度
(雨天の場合は10月27日(日)同時刻に延期)

※ 詳細は10/5の広報紙を参照下さい

=== ごみ処理中止のお知らせ(清掃センター点検工事のため) ===

10月24日(木)～10月27日(日) ごみ収集・ごみ持ち込みは中止になります。

	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)	27日 (日)	28日 (月)	29日 (火)
燃えるごみ 収集(火・金)	○	—	—	×	—	—	—	○
清掃センターへのご み持ち込み	○	○	×	×	×	×	○	○

(注) ×印は収集、持ち込みとも中止になります。

=== 交流センターからのお願い ===

ご自宅で使用済みの食用油の回収を行っております。再生をして市の車の燃料として使用しております。プラスチック容器かビンに入れて成沢交流センター玄関の廃油入れボックスまでご持参頂くよう御協力お願いいたします。