

成沢交流センター及び関係団体行事

1月25日	(月)	気功養生学講座—②
1月29日	(金)	成沢楽寿大学「学習発表と講演会」
1月31日	(日)	成沢交流センター—斉清掃
2月1日(月)～8日(月)		殺そ剤配布(2袋まで/世帯)～成沢交流センター
2月3日	(水)	成沢ふれあい～推進員選出依頼
2月6日(土)、7日(日)		再生資源還元金、市報配布手数料配布～成沢交流センター
2月10日	(水)	略式のお茶事～初心者対象
2月10日	(水)	出張刃物研ぎ～成沢交流センター、9:00～15:00
2月12日	(金)	成沢ふれあい～各支部、専門部収支報告
2月19日	(金)	成沢ふれあい～推進員届け
2月25日	(木)	鮭の稚魚放流(成沢小と共催)～諏訪梅林

◆気功養生学講座◆

★ゆっくりとした動きで、体を自然に整えていく方法を伝授★

第2回 1月25日(月) 10:00～12:00 ・成沢交流センター 1号室

・講師 真木 芳子 先生 ・参加費 無料

・追加募集 申し込み 成沢交流センター(35-5587)へ

↓動きの早い、服装 冬白飯の物持参 忘れずに木屐の靴下をはいて履きて！

◆第7回成沢楽寿大学◆

日時 1月29日(金) 10:00～11:45 場所 成沢交流センター 1号室

学習発表 10:05～10:25

演題 「海外出張の思い出」 発表者 中村 静治 さん(第6クラブ所属)

講演会 10:30～11:40

演題 「検診の勧め」 講師 鈴木 定夫 先生

※皆様お揃いでお出かけください、お待ちしております。

初心者対象～◆略式のお茶事◆

～冬の略式お茶事の雰囲気を感じてみませんか！～

ミニ懐石(軽いお食事)とお抹茶を味わうお茶事

日時 2月10日(水) 13:00～15:30 ・成沢交流センター 和室

・参加費 800円(ミニ懐石代)

・申し込み 成沢交流センター(35-5587)へ ・募集人員 10名

※田舎音の...ソックス(襪紙お持ちのかたはご持参ください)