

成沢交流センター及び関連団体行事予定



8月19日(月)20(火)22(木)23(金)	成沢パソコン教室
8月21日	(水) 出張刃物研ぎ
8月22日	(木) 大腸がん検診(容器配布)
8月30日	(金) 胃がん検診
9月14日	(土) 敬老会 ~ 成沢小学校体育館 ~
9月14日	(土) なるさわフリーマーケット ~ 成沢交流センター ~
9月14日(土)~9月15日(日)	夏休み ちびっこ作品展 ~ 成沢交流センター ~
9月28日	(土) 成沢町民体育祭 ~ 成沢小学校校庭 ~

終末期医療ってどんな医療？

～家族の役割や家庭での実際について～



あなたは人生の最後をどのように迎えたいですか？ 終末医療の実情を理解して家族や友人と共に考えてみましょう。

日時：令和元年9月10日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)

場所：成沢交流センター 1号室

講師：皆川 裕 先生

(日上市医師会訪問看護ステーションひたち 看護師・主任介護支援専門員)

申込：8月20日(火)9:00～ 成沢交流センター ☎ 35-5587

募集人員：80人 参加費：無料

主催：成沢健康づくり推進グループ

令和元年度成沢学区敬老会

日時：令和元年9月14日(土)

・受付開始 9:00 ・式典開始 9:30 ・閉会 10:45

場所：成沢小学校体育館 ・持ち物：案内状、上履きをご持参ください

駐車場：成沢小学校 校庭

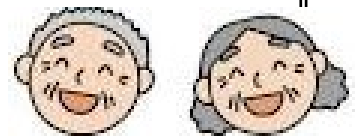
無料送迎サービスを実施致します。

(運行時刻表は9月5日号の市報をご覧ください)

※ただし、ご本人のみで乗車出来る方を対象とさせていただきます。

※代理の方は無料送迎サービスの利用はご遠慮願います。

※ご本人が参加されない場合は、案内状に代理人名を記入してご持参ください。



主催：成沢学区敬老会実行委員会

夏休みちびっ子作品展

毎年恒例の子供たちが夏休みに作った作品の展示会です！是非ご覧ください！

日時：令和元年9月14日（土） 9：00 ～ 20：00
9月15日（日） 9：00 ～ 16：00

主催：成沢学区青少年育成推進会

男性のための料理教室

日時：令和元年調理室10月9日（水） 10：00 ～ 12：30
場所：成沢交流センター 調理室
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、米1/2カップ
参加費：200円
メニュー：鯖のそぼろ丼・みそ汁・長芋の黒酢焼き

応募〆切：9月28日（土） 先着：10名
申し込み先：生井 ☎ 37-4370 ・ 桐上 ☎ 35-8528



令和元年度 健康診査のご案内

自分だけは大丈夫と思っていないませんか？年に1回健康診断を受けましょう！！

成沢学区 集団健診日程

会場	実施日	受付時間	
		AM 9:30 ～ AM 11:00	PM 1:30 ～ PM 2:30
青葉台団地集会所	10月1日（火）	○	
成沢交流センター	10月2日（水）	○	○

【持ち物】・健康診査受診券・健康保険証・スリッパなどの上履き

健康診査の受け方

対象者	健診方法	自己負担
16歳以上39歳以下で、職場などで健康診査を受けていないかた	集団健診	無 料
40歳以上74歳以下のかた 日立市国民健康保険 加入者	集団健診または 医療機関健診	
75歳以上の後期高齢者医療制度加入者 (65歳以上で一定の障害があり、後期高齢者の認定を受けている方を含む)	集団健診または 医療機関健診	
生活保護を受給されているかた	39歳以下の生活保 護受給者は集団健 診となります	

☆上記以外の日程や医療機関健診については『2019年度日立市健康カレンダー』又は健康診査受診券と同封のご案内をご覧ください。

☆女性限定日は午前のみ無料託児コーナーがあります。

☆健康診査当日、悪天候の場合は中止になる場合がありますので、健康づくり推進課に確認のうえおでかけください。

【問い合わせ先 健康づくり推進課 ☎ 21-3300】