

成沢交流センター  
だより

発行責任者 西 英信

なるさわ

E-mail narusawa.com@net1.jway.ne.jp

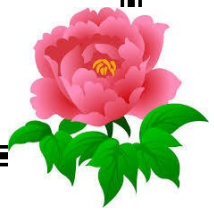
No.169

2019. 5. 20

TEL.35-5587

IP.050-8012-4063

FAX.36-6077



## 成沢交流センター及び関連団体行事予定

|       |     |   |
|-------|-----|---|
| 6月29日 | (土) | 成沢交流センター一斉清掃（関係グループには、別途連絡します）<br>※館内9：00～12：00まで使用出来ません。 |
|-------|-----|---|

## あなたの体の動きは楽ですか？ (楽しみながら元気な体をつくりましょう)

1、実施期間 令和 元年5月27日（月）～7月29日（月） 全6回

|        |  |
|--------|--|
| 開催日    | 5/27(月)、6/10(月)、6/24(月)、7/8(月)、7/22(月)、7/29(月) |
| 運動メニュー | 軽い筋力運動とストレッチを中心に実施予定です。                        |
| 講師     | フィットネスインストラクター 鈴木 嘉津江 先生                       |

2、時間 午前9時15分から11時00分まで  
(9時15分より血圧測定と保健師相談)

3、場所 成沢交流センター 1号室

4、対象者 成沢地区在住のかた 先着25名

5、参加費 無料

6、持ち物 上靴、水分補給用の飲み物、運動が出来る服装、タオル



《申込み方法》 成沢交流センター窓口、又は電話で  
成沢交流センター ☎(35)5587

主催：成沢健康づくり推進グループ 成沢学区コミュニティ推進会 日立市健康づくり推進課

## 鮎川一斉清掃 ～鮎川をヤマメ・アユが遡上する清流に～

日時：令和 元年6月9日（日）8：00～9：00 小雨決行  
(雨天の場合は6月16日（日）同時刻に延期)

集合場所：\*西田橋 責任者 岡田 文夫 \*大学橋 責任者 菅原 道頭  
\*鮎川橋 責任者 山縣 龍一 \*鮎見橋 責任者 島崎 伸弥

- ・鎌等その他の清掃用具をご持参の上、ご参加をお願いします。
- ・軍手は受付で準備しております。



## 成沢交流センター協力員募集

- ☆ 募集人員 : 1名 (女性)
- ☆ 職種 : 成沢交流センター 協力員  
成沢交流センター管理業務  
(交流センター内清掃、花壇の手入れ等)
- ☆ 勤務時間 : 3～4日/週 (AM8:30～AM11:00)  
(日数、勤務時間 応相談)
- ☆ 勤務条件 : 勤務開始は相談にて(1ヶ月位はインターン)  
交通費無、6ヶ月勤務以降有給休暇制度あり
- ☆ 応募資格 : 2019年5月現在、成沢学区内に居住されている方。  
70才位までの健康な方
- ☆ 面接 : 別途連絡します
- ☆ 応募方法 : 市販の履歴書に写真を添付のうえ2019年6月10日までに  
成沢交流センターへ郵送、または直接持参して下さい。

宛先 〒316-0033 日立市中成沢町3-6-10  
成沢交流センター運営委員長宛

※ご不明な点は、成沢交流センターへお問い合わせ下さい  
成沢交流センター ☎: 35-5587 FAX: 36-6077