

成沢交流センター

だより

発行責任者 関 正一

なるさわ

E-mail

NO.9

2006.12.20

TEL.35-5587

成沢交流センター及び関係団体行事

12月26日	(火)	成沢交流センター門松づくり(有志)
12月27日(水)、28日(木)		成沢交流センター大掃除(部屋の利用はできません)
12月29日(金)～1月4日(木)		成沢交流センター全館休館
1月6日	(土)	成沢地区賀詞交歓会
1月15日(月)、22日(月)、29日(月)		軽スポーツ教室—第1回、第2回、第3回
1月16日(火)、30日(火)		成人向け講座「ヨーガ講習会」—第1回、第2回
1月22日(月)、1月29日(月) 2月5日(月)、2月19日(月)		成人向け講座「世界の料理」—第1回、第2回 —第3回、第4回
1月23日(火)、2月13日(火)		カラオケ勉強会—第1回、第2回
1月24日(火)、1月30日(水)		グランドゴルフ教室—茨城大学工学部グランド
1月26日	(金)	成沢楽寿大学 学習発表と講演会
2月23日	(金)	鮭の稚魚放流—成沢小と共催

軽スポーツ教室～3回シリーズ～

お正月で、重くなった体を動かして、心身共にリフレッシュしませんか！

- ・日時；平成19年1月15日(月)、13:30～15:00 1月22日(月)、10:00～11:30
1月29日(月)、10:00～11:30

・場所；成沢交流センター、1号室 ・講師；田賀慶子先生

・内容；レクレーション、ダンス、その他

・募集人員；先着20名(先着順) ～3回参加できる方

・持ち物；うわぐつ、タオル、飲み物、運動のできる服装

・申し込み；12/25(月)、10:00～ 成沢交流センター(電話；35-5587)へ

成人向け講座「ヨーガ講習会」～2回シリーズ～

・日時；平成19年1月16日(火)、1月30日(火)、10:00～12:00

・場所；成沢交流センター、1号室 ・講師；野田順子先生

・募集人員；先着25名(男女問いません) ・持ち物；ひざかけ毛布、または厚地バスタオル

・申し込み；12/25(月)、9:00～ 成沢交流センター(電話；35-5587)へ

成人向け講座「世界の料理」～4回シリーズ～

日時；平成19年1月22日(月)、1月29日(月)2月5日(月)、2月19日(月)、10:00～13:00

内容；家庭で作れる手軽な世界の料理に挑戦！（イタリアン・中華・フレンチ・スペイン料理）

場所；成沢交流センター4号室(2階 調理室)

講師；小西 淳子 先生(料理研究家、日立市民教授)

募集人員；先着15名(男女問いません。)

材料費；4,000円/4回分 (1/22に徴収いたします。)

持ち物；エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り用容器、筆記用具

申込み；12月25日(月)、9:00～ 成沢交流センター(電話可 35-5587)

成人向け講座「カラオケ勉強会」～2回開催～

日時:第1回平成19年1月23日(火)、9:00～12:00、第2回2月13日(火) 9:00～12:00

場所:成沢交流センター 1号室

講師:秋田のぞむ先生(日本作曲家協会会員、日本音楽著作権協会会員)

募集人員:各回先着10名(第1回に応募した方は、第2回は応募できません。一人1回のみ)

申込み:1月9日(火)、9:00～ 成沢交流センター(電話可 35-5587)へ

中高年いきいき～「グランドゴルフ教室」～2回シリーズ

広々としたグランドで、思いきり体を動かして、寒さを吹き飛ばそう!

日時:平成19年1月24日(火)、1月30日(水)、10:00～11:30

場所:茨城大学工学部グランド

募集人員:先着20名(無料)、2回参加できる方

服装:暖かい服装で、飲み物持参

申込み:1月10日(水)、10:00～ 成沢交流センター(電話可 35-5587)へ

第7回 楽寿大学「学習発表会と講演会」

日時:平成19年1月26日(金)、10:00～11:45

場所:成沢交流センター 1号室

・学習発表 10:00～10:30

羽生 典正さん「森の自然学校 助川山保全クラブ活動」

山口 喜一郎さん「囲炉裏ばなし」

・講演会 10:35～11:45

演題:「70年の人生のなかで ～人は出会いによって学び成長する～」

講師:後藤 修 先生