

成沢交流センター及び関係団体行事

11月27日	(金)	健康講座～第3回 リフトアップ顔つぼ～成沢交流センター
11月27日	(金)	成沢楽寿大学講演会～成沢交流センター
11月28日	(土)	成沢レクリエーション(グラウンドゴルフ)～茨大グラウンド
11月30日	(月)	成沢交流センター一斉清掃～9:00～別途、お願いします。
12月7日	(月)	成人講座—そばづくり
12月9日	(水)	親子で遊ぼう会
12月16日	(水)	成人講座—こんにやくづくり
12月19日	(土)	親子教室～すいとん作りにチャレンジ
12月29日(火) ～1月3日(日)		成沢交流センター全館休館
1月9日	(土)	賀詞交歓会～成沢交流センター～10時～

●健康講座●～3回シリーズ～

日時 第3回「リフトアップ顔つぼ」 11月27日(金) 9:30～12:00

会場 成沢交流センター 7号室 講師 遠藤 仁美 先生 参加費 各500円

持ち物 第3回 フェスタオル、卓上鏡持参

募集 5名追加募集 成沢交流センター(TEL.35-5587)

●成沢楽寿大学講演会●

日時 11月27日(金) 10:00～11:45 成沢交流センター 1号室

演題「狛犬の話」 講師 寺田 誠 先生

●成沢レクリエーション●～グラウンドゴルフ～

日時 11月28日(土) 9:00～12:00、会場 茨大グラウンド 雨天時 成沢交流センター

申し込み 不要、現地集合、無料 とん汁、参加賞あり

(上ばき持参)

◆成人講座・そばづくり◆

“今年の年越しそばは手づくり！！”

12月7日(月) 9:00～13:00 ・成沢交流センター 3・4号室(2階 調理室)

・講師 瀬谷 正二さん ・材料費 500円(当日徴収)

・持ち物 エプロン 三角布 布巾

・申し込み 11/20(金)10:00～ 先着順 20名

電話(35-5587)で成沢交流センターへ申し込みください

親子で遊ぼう会 —主催 成沢学区青少年育成推進会—

～歌って・作って・楽しく遊びましょう～ ★サンタさんからのプレゼントもありますヨ★

12月9日(水) 集合 9:50 10:00～11:30 成沢交流センター 1号室

内 容 “とびだすサンタをつくろう”、手遊び、紙芝居

持 物 ハサミ、のり、上ぐつ、タオル、飲み物(座布団などの敷物)

(サンタさんと写真を撮りたい方は、カメラ持参願います)

参加費 親子1組 300円(当日、徴収) 対 象 3才児前後の子とその保護 15組

申し込み 11月21日(土)10:00～ 先着順 成沢交流センターへ直接か、

または電話 35-5587 FAX 35-6077 へ!

◆成人講座・こんにやくづくり◆

“食物繊維たっぷりのヘルシーな健康食品を手づくりで!!”

12月16日(水) 9:00～12:00 ・成沢交流センター 3・4号室(2階 調理室)

・講師 瀬谷 勲 先生 瀬谷 文子 先生 ・材料費 500円(当日徴収)

・持ち物 エプロン 三角布 布巾 ゴム手袋 ・申し込み 11/20(金)10:00～先着順 20名

電話(35-5587)で成沢交流センターへ申し込みください

親子教室 —主催 成沢学区青少年育成推進会—

～すいとん作りにチャレンジ～ ※後日、成沢小児童にはチラシ配布します

12月19日(土) 9:30～13:00 成沢交流センター4号室(2階調理室)

◆成沢地区賀詞交歓会◆

新しい年を寿ぎ、皆様のご多幸を祈念する賀詞交歓会を開きます。

平成22年1月9日(土) 10:00～12:00 ・成沢交流センター1号室

・参加費 1,000円(当日申し受けます)

・申し込み 12/1(火)～22(火)までに、成沢交流センター(35-5587)へ申し込みください

*酒席ですので、ノーマイカーをお願いします。

皆様お揃いでお出かけください。お待ちしております