

成沢交流センター  
だより

# なるさわ

NO.86  
2013. 1. 20  
TEL.35-5587  
IP.050-8012-4063  
FAX.36-6077

発行責任者 黒澤 宣明 E-mail narusawa.com@net1.jway.ne.jp



## 成沢交流センター及び関連団体行事

1月22日	(火)	成人講座 (かんたん米麴づくり)
1月25日	(金)	楽寿大学 (介護について)
2月1日(金)～2月7日(木)		殺そ剤配布 (2袋まで/世帯)～成沢交流センター窓口～ なくなりしだい終了とさせていただきます。
2月14日	(木)	出張刃物研ぎ 成沢交流センター 9:00～15:00

### ●かんたん米麴づくり

色々な料理に活用できます!! (活用法レシピ付)

- ・日時 H25年1月22日(火) 9:00～12:00
- ・場所 成沢交流センター 調理室
- ・講師 蛭田 三雄 先生
- ・材料費 1,000円 (3kg/1人)
- ・持ち物 エプロン・三角巾・布巾・10kgのみかん箱又は発泡スチロール・毛布  
温度計(家で使います)・ガーゼ(30cm×30cm)
- ・申込 H25年1月18日(金) 9:00～ 先着10名  
成沢交流センター ☎ (35)5587



### ● 成沢楽寿大学

～ 介護になった時どうしますか？

訪れるかも知れない時のために ～

- ・日時 平成25年1月25日(金) 10:00～
- ・場所 成沢交流センター 1号室
- ・講師 小咲園 介護福祉士 花崎 美佳 先生



## ===お知らせ===

成沢交流センター利用自主グループ登録届け提出のお願い

只今、H25年度 成沢交流センター利用自主グループ登録届けの受付を行っております。  
登録届け用紙は、交流センター窓口にて配布しておりますので、必要事項を記入の上  
H25年2月8日(金)までに交流センター事務室へ提出下さいますようお願いいたします。

～ 以上 ～