

成沢交流センター及び関連団体行事

12月20日	(木)	成人講座(そばづくり)
12月23日	(日)	親子教室(楽しくお花を生けましょう!)
12月28日	(金)	成沢交流センター全館大掃除 交流センター利用は出来ません
12月29日(土) ～1月3日(木)		成沢交流センター全館休館
H25年1月12日	(土)	成沢地区賀詞交歓会
1月17日	(木)	成人講座(自分でできるネイル)
1月25日	(金)	楽寿大学(介護について)

● 減塩食で食生活習慣病予防

日々の食生活で塩分を摂り過ぎていませんか?? 主催:日立食生活改善推進会

- ・日時 平成25年1月9日(水) 9:30 ~ 12:00
- ・場所 成沢交流センター 調理室
- ・材料費 200円
- ・献立 ・洋風石狩鍋 ・わかめの黄味酢合え ・セロリの塩きんぴら
- ・持ち物 エプロン、三角巾、布巾、米 1/2 カップ、電卓、みそ汁 100cc
- ・募集 ・先着 10名
- ・申込先 佐藤 ☎(38)0256 藤田 ☎(38)7608



※ 1/9 は参加者以外でも 9:30~12:00 までの間、みそ汁塩分の濃度を計りますので
みそ汁 100 cc ご持参下さい。

● 成沢地区賀詞交歓会

新しい年を寿ぎ、皆様のご多幸を祈念する賀詞交歓会を開きます。

- ・日時 平成25年1月12日(土) 10:00 ~ 12:00
- ・場所 成沢交流センター 1号室
- ・参加費 1,000 円(当日申し受けます) 先着75名
- ・申込 H25年1月9日(水)までに成沢交流センター ☎ 35-5587



※酒席ですので、ノーマイカーでの来館をお願い致します。

皆様お揃いでのお出かけをお待ちしております。

※上履きをご持参下さい

成沢交流センターリサイクル回収ボックス休止のお知らせ

H24年12月28日(金)からH25年1月3日(木)までリサイクル回収ボックスを休止いたします。
1月4日(金)より再開いたします。お手数ですが休止期間は、ご自宅で資源物の保管をお願い致します。

● 自分で出来るネイル

お出かけの時など自分で手軽にできるネイル！

手元のおしゃれを楽しんでみませんか？

- ・日時 平成25年1月17日（木） 10:00 ～ 12:00
- ・場所 成沢交流センター 5・6号室
- ・講師 山本 麻依 先生
- ・材料費 1,000円（当日徴収）お土産付（ストーン、他）
- ・持ち物 エプロン、マスク、髪留め、手持ちのマニキュア
- ・申込 H24年12月21日（金） 9:00 ～ 先着8名



成沢交流センター ☎35-5587

● 成沢楽寿大学

～ 介護になった時どうしますか？

訪れるかも知れない時のために ～

- ・日時 平成25年1月25日（金） 10:00 ～
- ・場所 成沢交流センター 1号室
- ・講師 介護福祉士 花崎 美佳 先生



● 成沢地区 3世代ボウリング大会

主催：成沢地区体育振興会

● << おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、子どもたち
みんなで一緒にボウリングを楽しみましょう！！ >>



- ・日時 平成25年1月26日（土） 集合 13:00（競技 13:30 ～ 16:00 頃）
- ・場所 日立ポウルクレーン（鮎川町 6-7-25 ☎ 34-0101）
- ・参加 先着 80名、小学生は4年生以上【出来るだけ、ご家族3世代で申込み願います】
個人の申込みの場合は事務局にて組み合わせを検討させていただきます。
- ・会費 500円/1人（当日徴収）
（シューズは持参又は自費にて会場より借りて下さい 300円/1人）
- ・競技 3世代の組別対抗戦。【3人の2ゲームストロークプレイ合計得点】
*世代別個人戦も兼ねて世代別順位をつけます。個人戦のみ参加も可。
- ・申込 H25年1月9日（水）まで。 成沢交流センター ☎(35)5587



===ごみ処理中止のお知らせ(清掃センター点検工事のため)===

H25年1月1日（火）～1月3日（木）ごみ収集・ごみ持ち込みは中止になります。

	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
燃えるごみ 収集(火・金)	—	—	—	×	—	—	○	—
清掃センターへの ごみ持ち込み	○	○	○	×	×	×	○	○

×については、ゴミの収集等の休止日です。