



藤井正孝 委員長

成沢交流センター運営につきまして

平成25年度も皆様のご協力、ご支援により自主活動グループ、各団体の活動、交流センターの生涯学習活動等も活発に行われておりますこと、感謝申し上げます。

平成26年度の新しい年度を迎え、皆さまのご意見を聞かせて頂き、より充実した活動を目指して取り組んでいきたいと考えてます、運営活動費も厳しいなかで職員一同知恵を出し合い、新しい気持ちでより良い活動に取り組んでいきます。皆さまのご協力ご支援を頂きます様宜しくお願い致します。

成沢交流センター運営委員会 委員長 藤井 正孝・協力員一同

成沢交流センター及び関連団体行事

5月8日	(水)	楽寿大学移動学習
1回目：5月16日 (金)		成人講座 エコ講座 (ゴーヤのグリーンカーテン 3回シリーズ)
2回目：7月25日 (金)		
3回目8月下旬～9月上旬予定		
5月16日	(金)	出張刃物研ぎ (成沢交流センター 9:00～15:00)

● 成沢町民親善ゴルフ大会のご案内 ●

～スポーツを通して、成沢和の町に～



風薫る五月。成沢地域住民がゴルフを通じて親睦の和を広げ、それが明るい和の町づくりの一助となればと下記のように開催いたしたく皆様のご参加をお待ちしております。

— 記 —

日時：平成26年5月13日(火) 午前8時00分集合 (スタート8時30分)

場所：日立ゴルフクラブ(日立市滑川町3,033) ☎ 21-6136

競技：18ホールストロークプレー、スルーザグリーン6インチOK、新ペリア方式
ワングリップOKパットあり、

会費：6,500円(プレー費、懇親会費、賞品代等含む)当日クラブ受付

申込：成沢交流センター(☎ 35-5587)受付名簿に氏名、住所、TEL、生年月日をご記入下さい。又は、FAX (36-6077) にての申込みも可能です。

締切：平成26年5月7日(水)

※初心者、女性、お一人でも大歓迎!! 4名同伴申込みも可。

エコ講座 ゴーヤでグリーンカーテン (3回シリーズ)



夏の暑い時に少しでも涼しく快適に過ごすため、緑のカーテンを作り、長寿を支えるパワーフードとも言われるゴーヤ料理を作って食べてみませんか？

日時：(1回目)平成26年5月16日(金) 5・6号室 13:30~15:30
(ゴーヤの育て方と種まき) 持ち物・軍手、園芸用シャベル
自分で種を植えたポットは、各自持ち帰りご家庭で育てて下さい。

(2回目)平成26年7月25日(金) 5・6号室 13:30~15:30
(緑のカーテンの涼しさの秘密、サーモカメラでの測定)

(3回目)平成26年8月下旬~9月上旬 2回目講座までに実施日決定します。
(沖縄料理専門の先生に調理方法を教えて頂き調理と会食)

場所：成沢交流センター

参加費：無料、但し(3回目の調理と会食の参加時に材料費500円を徴収させていただきます)

申込み：4月23日(水)9:00~ 先着20名 成沢交流センター ☎(35)5587

若作り運動講座 (8回シリーズ)

これから運動を始めたいと思っている方、健康に関心がある方、自分に合った運動を見つけてみませんか？是非ご参加ください。

開催日：平成26年5/22(木)、5/29(木)、5/30(金)、6/12(木)、6/26(木)
7/10(木)、7/24(木)、7/31(木)

時間：9:30~11:30 (*内容により時間に変更になります)

内容：ストレッチ運動、リズム体操、ボール&チューブ体操、調理実習、他

場所：成沢交流センター 1号室

持ち物：運動のできる服装、室内運動靴、タオル、水分(補給用)

参加費：1,500円 (講師料・調理実習材料費・保険代含む)

対象者：成沢学区在住でおおむね50歳以上の方。先着20名

申し込：4月24日(木)9時から

参加費を添えて、直接成沢交流センターへお越し下さい。

成沢交流センター ☎ 35-5587