



あけましておめでとうございます

成沢交流センター及び関連団体行事予定

12月28日	(水)	成沢交流センター全館大掃除 (交流センターの利用は出来ません)
12月29日(木)～ H29年1月4日(水)		成沢交流センター休館
H29年1月14日	(土)	成沢地区賀詞交歓会
1月27日	(金)	楽寿大学(新春落語と大正琴)
1月31日	(火)	成沢交流センター一斉清掃(グループには、別途連絡します) ※館内 9:00～12:00 まで使用できません

●成沢地区賀詞交歓会●

新しい年を迎え、皆様のご多幸を祈念する賀詞交歓会を開きます。

- ・日時 : 平成29年1月14日 (土) 10:00 ~ 12:00
- ・場所 : 成沢交流センター 1号室 上履きの用意をお願いします
- ・参加費 : 1,000円 (当日申し受けます)
- ・申込 : H29年1月13日(金)まで

成沢交流センター ☎ 35-5587



●減塩食で生活習慣病予防

主催：日立市食生活改善推進会

日々の食生活で塩分を摂り過ぎていませんか??.....

- ・日時 : H29年1月11日(水) 9:30 ~ 12:00
- ・場所 : 成沢交流センター 調理室 ・材料費 200円
- ・献立 : さつまいもの炊き込みご飯、ひじきと野菜のつくね、他
- ・持ち物 : エプロン、三角巾、布巾2枚、米1/2カップ、電卓、みそ汁の上澄み 1/2カップ

応募〆切 : 1月5日(木) 先着 5名
申し込み先 : 原子 ☎(35-6641) ・ 中嶋 ☎(22-3614)

※参加者以外でも9:30～12:00までの間、みそ汁塩分の濃度を計りますので、みそ汁の上澄み100ccご持参下さい。



●●成沢交流センターリサイクルボックス休止の知らせ●●

H28年12月27日(火)～H29年1月4日(水)までリサイクル回収ボックスを休止いたします。1月5日(木)より再開いたします。休止期間は、資源物の保管はご自宅をお願いいたします。