



中内 事務長

6月から成沢交流センターの事務長に就任しました中内兵衛です。成沢学区の皆様の活動の拠点である交流センターの実務を担当する重責に身の引き締まる思いですが、黒澤運営委員長のもと協力員10名の方々と力を合わせ皆様が快く、ご利用できる活動拠点となるよう運営に邁進してまいりますのでよろしくお願いを致します。

成沢交流センター及び関係団体行事

| | | |
|------------------------------|-----|--------------------------------------|
| 6月22日 | (金) | 成沢楽寿大学 ~健康講座~ |
| 7月29日 | (日) | 鮎川探勝会 ~集合：成沢交流センター~ |
| 7月31日 | (火) | 成沢交流センター館内清掃 (自主グループ) |
| 8月6日(月)、7日(火) 8日(水)、9日(木) | | 成人向け講座 (成沢パソコン教室) 会場：多賀中学校、パソコン教室 |
| 8月13日(月)~8月15日(水) | | 成沢交流センター全館休館 |

夏休み子供講座

| | | |
|-------|-----|--------------------------------|
| 7月25日 | (水) | 工作教室 (うちわ工作) 13:30~ |
| 7月30日 | (月) | 工作教室 (アイデア貯金箱) 13:00~ |
| 7月31日 | (火) | 絵画教室 (ポスター、お絵かき) 13:00~ |
| 8月6日 | (月) | 書道教室 (木の筆で描く書道/お絵かき) 10:00~ |
| 8月7日 | (火) | 理科教室 (風車を作りオルゴールを鳴らそう) 9:00~ |
| 8月8日 | (水) | 工作教室 (オランダ風車、ストローライダー、他) 9:30~ |

☆ 成沢小児童には、学校から6月20日(水)にチラシ配布します ☆
申込み：7月3日(火)9:00~ 成沢交流センター 1号室

成沢楽寿大学 (健康講話)

~減塩の食事とリハビリ体操~

日時： 6月22日(金) 10:00 ~ 11:30

場所： 成沢交流センター 1号室

講座名： 健康講座『減塩の食事とリハビリ体操』

講師： 健康づくり推進課 栄養士・松山 澄江 先生・中村 奈緒子 先生
社会福祉協議会 リハビリ体操・森屋 茂 先生・他

減塩食の試食が出ます！



親と子の料理教室

＊ ＊ お祖父さん、お祖母さんと一緒でも OK！！ ＊ ＊

～ 主催 日立市食生活改善推進会 ～

日時 : 7月28日(土) 9:30 ~ 12:00
場所 : 成沢交流センター 調理室
持ち物 : エプロン、三角巾、ふきん、
材料費 : 200円(1人分)
献立 : ビビンバ丼、ニラと豆腐のたまごスープ、
フルーツヨーグルト



募集〆切 : 7月15日(日) 先着 10組
申込み先 : 佐藤(☎ 38-0256)、藤田(☎ 38-7608)



鮎川溪谷探勝会

～ 主催 成沢学区青少年育成推進会 ～



日時 : 7月29日(日) 9:00 ~ 12:30
集合 : 成沢交流センター 9:00
参加料 : 無料 先着 100名
内容 : 成沢交流センターから鮎川まで歩き、川遊びや自然探索を行う。
全身ぬれても良い服装、靴(長靴やサンダルはダメ)
持ち物 : 軍手、タオル、あれば魚とり網、主食となるおにぎりなど。
おはし、おわん (とん汁がでます)
申込み : 7月2日(月) 10:00から 成沢交流センター ☎35-5587

* 雨天時でも、とん汁は出ます。

* 雨天時や鮎川の状況によっては、成沢交流センターに於いてゲームなどを行います。

成人向け 成沢パソコン教室

日時 : 8月6日(月) 7日(火) 8日(水) 9日(金) (4日間)
時間 : 9:30 ~ 12:00
場所 : 多賀中学校 B棟 3階 パソコン室
受講料 : 1,000円 先着: 20名
持ち物 : 筆記用具、USBメモリー(2GB程度)スリッパ、飲み物(水分補給用)
内容 : 「パソコンを楽しむ」: インターネットや写真の取り扱い、Word, Excel
の例題などを学習します。
申込み : 6月21日(木) 9:00から 受講料を添えて成沢交流センター窓口へ
講師 : きららホームページの会会員



=== ひとつこと ===

成沢交流センターの花壇を6月10日に『環境美化部』の皆さんが夏苗に植え替えをして下さいました。交流センターの花壇は年2回『環境美化部』の皆様のお奉仕活動で植え替えが行われており、これから本格的な夏を迎え鮮やかな花壇の彩に心なごむことでしょう。

『環境美化部』の皆様へ感謝申し上げます。

※今回の夏の花は「千日紅」「ベゴニア」「マリーゴールド」「コリウス」です。

