



発行 成沢学区
コミュニティ
推進会
「ふれあい」

責任者 矢吹 昭
発行者 広 報 部



賀詞交歓会、和やかに開催 笑顔と交流で迎えた成沢の新春

1月10日（土）10時から成沢交流センターで成沢地区賀詞交歓会が開かれ、ご来賓、ふれあい役員、専門部、推進員、自主グループの有志や一般の方々約50名が参加しました。



河原子海岸

謹賀新年



新年の穏やかな日差しが差し込む1号室。瀬谷事務局長の司会で、はじめに新春を寿ぐ巴会の日舞「阿咩の花」と成沢剣舞会の剣舞「平将門」が披露されました。会長挨拶、来賓紹介、黒沢利枝さんの発声での乾杯に続き、和気あいあいの懇談に移りました。

締めめの抽選会では、ふれあい会員手作りの「折り紙の飾り色紙」や「自家製のネギ」などユニークな賞品が当たるたびに拍手と歓声が沸きました。

活力ある対話で生きがいを！

成沢学区コミュニティ推進会

会長 矢吹 昭



明けましておめでとうございます。令和8年の新春を迎え、心からお喜び申し上げます。

日頃より成沢学区コミュニティ推進会の運営にご協力を賜り感謝申し上げます。

昨年は猛暑に見舞われた中、コメの高騰やクマ出没の被害などに悩まされました。

10月には日本初の女性総理大臣が誕生するなど、変化の年となりました。

夏祭りでは多くの参加者で賑わい、10月の防災訓練や11月の林家まる子公演会などで防災意識の高揚を図りました。文化祭では多くの自主グループの展示、発表や模擬店で盛り上がり、シーサイドマラソンなど多くの市イベントにも参加頂きました。

さて、これから、少子高齢化が進む中では「コミュニケーション」が一層大事になってきます。隣近所のふれあい、話し合いが生きがいにも繋がります。

今年も成沢地区の皆さんのご協力で、にぎやかで楽しい活動を展開するべく各支部や諸団体と連携し、推進して参ります。ご協力ご支援をお願いいたします。

今年も成沢地区の皆さんのご協力で、にぎやかで楽しい活動を展開するべく各支部や諸団体と連携し、推進して参ります。ご協力ご支援をお願いいたします。

常陸秋そばを打つ 人気の講習会

11月30日(日)、生涯学習部主催の「常陸秋そばを打ってみよう」と題し、そば打ち教室が開催されました。講師は瀬谷正義さん、参加者は19名で、常連者も多く大盛況でした。

一番難しいのは、そば粉をこねるときの水加減で、先生の実演指導を受け、そば玉を作りました。その後、丁寧生地を延ばし、そば包丁で麺を切つて完成。別グループが作った野菜のかきあげを添え、打ち立て、茹でたてを試食しました。



味噌づくり講座 盛況

12月23日(火)、蛭田三雄さんのご指導の下、味噌づくり講座が開催されました。

前日から一晩水につけた大豆を午前に茹で上げて、午後から粉碎し、広げた素地に麴と塩を混ぜて十分に捏ねて味噌玉を作りました。毎年恒例の味噌づくりは人気

が高く、男性6名、女性は24名で、内6名が初参加でした。初めての人も初体験に生きいきと作業、活気溢れる講座でした。



減塩料理教室 食改G

12月10日(水)、男女7名が参加して「減塩料理教室」が開かれました。持ち寄ったみそ汁の塩分濃度を測り、減塩の知識を学んだ後、2班に分かれ調理を開始しました。

今回の献立メニューは①焼売②マスタードきんぴら③きゅうりのクリームチーズ和えの3品でした。

スタッフの準備と指導で順調かつ和やかに調理が進み、最後はみんなで試食料理談義に花を咲かせて終了しました。



親子で遊ぼう クリスマス会

12月18日(木)、青少年育成推進会とおもちやライブラリーの主催で「親子で遊ぼうクリスマス会」が行われ、12組25名が参加しました。絵本の読み聞かせ、紙芝居の後、ボール回しゲームや新聞紙ビリビリなどで楽しみ、紙のクリスマスツリーを作りました。最後にサンタクロースからプレゼントが配られ、みんな大満足の一日となりました。



リース作りに挑戦

12月6日(土)、松川達弥さんを講師に、クリスマスリースと壁飾り作りが行われ、親子8名が参加しました。

身近にある木の実や草花など、自然素材から作ったリースがたくさん用意され、参加者はクリスマスに向けカラフルで独創的な作品を仕上げました。

後片付けを全員で行った後、最後に作品と共に記念写真を撮って終了しました。



正月の花を生ける 生花教室

12月26日(金)、石井絃子さんを講師に18名が参加して行われました。縁起の良いとされる若松、千両、蟬梅、金銀柳、菊等を講師の解説と指導を受けながら花器に盛り付け、それぞれ個性あふれる作品を仕上げました。それぞれ作品は持ち帰られ、正月の家庭で飾られたことでしょうか。

また20日(土)には青少年育成推進会主催の「親子生花教室」も開かれ、4組の親子が参加し、楽しいひと時を過ごしました。



3世代ボウリング 体育振興会

体育振興会主催の第12回ボウリング大会が11月29日(土)日立ボウルクレインにて開催されました。小学生から80代までの16名が参加し、ハインデイ制、2ゲームでプレーしました。ストライクやスペアが出るたびに大歓声が起こるなど、和気あいあい、盛況に競技が終了しました。

全員に参加賞、優勝は加藤正見さん、準優勝は白岩光雄さん、3位は矢吹昭さんでした。



成沢交流センターの門松作りに参加の方々 (12月20日)



安藤榮一 黒川辰男 瀬谷正義 矢吹昭 白岩光雄